

XXXIV CARRERA DE SAN JOSÉ

Villasana de Mena 22 MARZO 2015

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

CIRCUITO 10 km.
NO HOMOLOGADOS



INSCRIPCIONES

HASTA EL 18 DE MARZO:

www.atletismovalledemena.com

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES
EL DÍA DE LA PRUEBA

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

**10:30 h. PRUEBAS DE
PREBENJAMÍN HASTA JUVENIL**

12:15 h. PRUEBA ABSOLUTA



ORGANIZA

COLABORA



**DIPUTACIÓN
DE BURGOS**

INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



AYUNTAMIENTO
DEL
VALLE DE MENA
CONCEJALÍA DE DEPORTES



Real Federación
Española
de Atletismo

EL CORREO

XXXIV CARRERA DE SAN JOSÉ



Armando Robredo

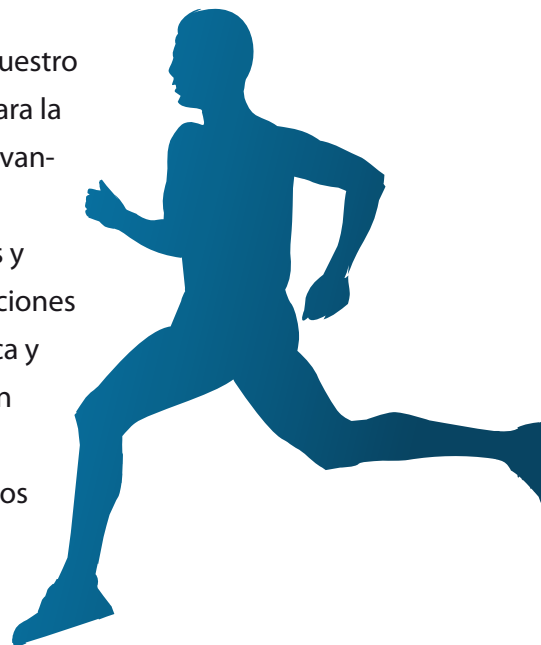
Alcalde del Valle de Mena

El Ayuntamiento del Valle de Mena, abre sus puertas y recibe con los brazos abiertos, como hace todos los años, a todos aquellos amantes del atletismo. Más allá de las ventajas físicas, el deporte representa una forma de fomentar la competición desde el respeto y la tolerancia, un espíritu, sin duda, loable que une y despierta pasiones.

Por esta razón, siempre es gratificante asistir a la celebración anual de la Carrera de San José, una carrera popular y abierta a todos los entusiastas del atletismo y del deporte en general, a través de la cual se refleje la importante labor que el Club de Atletismo del Valle de Mena realiza entorno al deporte.

Los eventos deportivos, como este que se celebra anualmente en nuestro municipio, también tienen otra recompensa de suma importancia para la economía local como es el rédito turístico. Cada vez cobra mayor relevancia el turismo deportivo, siendo un aliciente que atrae a numeroso público. De ahí que una de nuestras metas sea promover cada vez más y mejor todo evento dedicado al deporte que organicen nuestras asociaciones deportivas en cada una de nuestras instalaciones dedicadas a su práctica y en sus propias calles, alentando y haciendo bandera de nuestra vocación deportiva.

Como Alcalde del Valle de Mena, os deseo una feliz estancia entre nosotros y que disfrutéis de esta fiesta social y deportiva para todos los públicos.





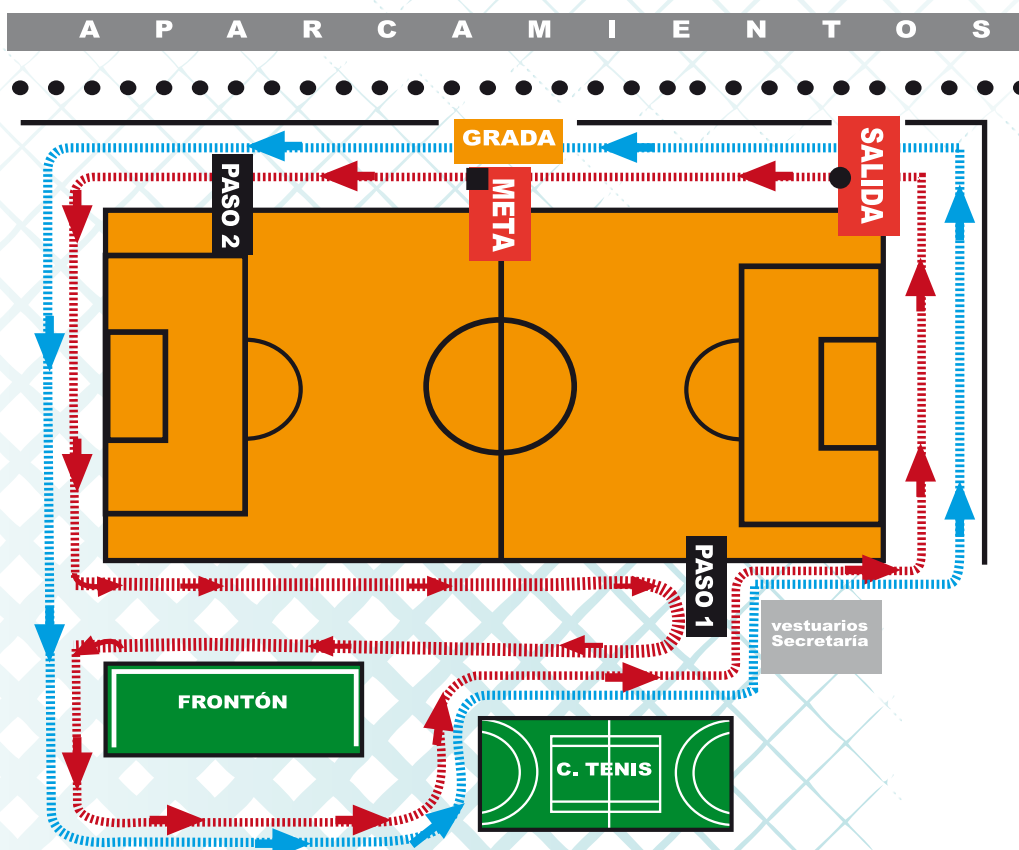
- CATEGORIAS INFERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	Prebenjamín Femenino	2008 - 2009	425 m.	1 / V. P.
10:35 h.	Prebenjamín Masculino	2008 - 2009	425 m.	1 / V. P.
10:40 h.	Benjamín Femenino	2006 -2007	810 m.	2 / V. P.
10:50 h.	Benjamín Masculino	2006 -2007	810 m.	2 / V. P.
10:55 h.	Alevín Femenino	2004-2005	1.090 m.	2 / V. G.
11:00 h.	Alevín Masculino	2004-2005	1.090 m.	2 / V. G.
11:10 h.	Infantil Femenino	2002-2003	1.615 m.	3 / V. G.
11:20 h.	Infantil Masculino	2002-2003	1.615 m.	3 / V. G.
11:30 h.	Cadete Femenino Juvenil Femenino	2000-2001 1998-1999	2.000 m.	1/V.P. + 3/V.G.
11:40	Cadete Masculino Juvenil Masculino	2000-2001 1998-1999	2.525 m.	1 / V. P. + 4 / V. G.

LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS.



CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



SALIDA A META 40 m



V/P: VUELTA PEQUEÑA: 385 m.



V/G: VUELTA GRANDE: 525 m.



CATEGORIAS SUPERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
12:15 h.	Junior	1996-1997	10 KILÓMETROS	SALIDA: VILLASANA - Vallejo - Villasuso - Vallejo - Villanueva META: VILLASANA
	Senior	1995 y ant.		
	Veterano M-35	35 años cumplidos		
	Veterano M-45	45 años cumplidos		
	Veterano M-55	55 años cumplidos		
	Veterana W-35	35 años cumplidos		
	Veterana W-45	45 años cumplidos		



PALMARÉS

Edición - Año	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Rábago	Valle de Mena		
II 1971	Emilio Nava	Valle de Mena		
III 1972	Cosme Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974	Antonio Mena	Valle de Mena		
VI 1975	L.Andres Alfaro (Jr)	Almi	Montserrat Sevilla (Jvl)	
VII 1976	José Frechilla	Almi		
VIII 1977	L.Andrés Alfaro	Almi	Maite Zúñiga (Jvl)	Unamuno
IX 1978	J.Ruiz de Gopegui	Almi	Itziar López de Uralde	Almi
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A.Laredo	Itziar López de Uralde	C.A.Portugalete
XI 1980	Santiago Manguán	Aranda de Duero	D.Fernández	Aurrerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Sousa	Bizkorak	Eva Mª Enríquez (Jvl)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Sousa	Bizkorak	Carmen Manzanos	Aurrerá
XV 1984	Ramón Soldevilla	Askartza	Ana Mª Martínez	Aurrerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bizkorak		
XVII 1998	Gaizka Portillo	C.A.Sendoa		
XVIII 1999	José Angel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antolín	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Carmen Gonzalez	C.A.Ortuella
XX 2001	Bouazza El Mastati	Real Sociedad	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Norquimia	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Sara Valderas	J'Hayber-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Rakel Llamas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antolín	Aseficán Piélagos
XXVI 2007	Sergio Sánchez	F.C.Barcelona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Lhoussaine Dhame	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXIX 2010	Abdelilah El Manaia	Zabaloetxe	Marta Tigabea	Etiopía
XXX 2011	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Sennayet Mesganaw	Etiopía
XXXI 2012	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXII 2013	El Hassan Oubaddi	Zabaloetxe	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXIII 2014	Tomás Tajadura	UBU Caja Burgos	Irene Pelayo	Piélagos

REGLAMENTOS



Real Federación Española
de Atletismo



> **1º LA PRUEBA SERÁ FEDERADA** y estará controlada por los jueces de la delegación Burgalesa de atletismo.

> **2º INSCRIPCIONES:**

> **CATEGORÍA ABSOLUTA:**
(Junior, Sénior y Veteranos)

10€

> **NIÑOS GRATIS**

LA INSCRIPCIÓN NO SE HARA EFECTIVA HASTA
REALIZAR EL PAGO

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA

INSCRIPCIONES

HASTA EL 18 DE MARZO:

a las 24 h en:

www.atletismovalledemena.com y

www.idj.burgos.es

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

Tel. 635 726 973

NOTAS: > **LOS CLUBES UTILIZARÁN LA HOJA DE EXCEL FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN.**

3º> Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (Nombre, Apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, Fecha de Nacimiento, Sexo y Código Postal de residencia), sean enviados a la Real federación Española de Atletismo para la gestión de las licencias de día, resultados y ranking. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es.

En todo caso, y tal y como establece la Ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer

sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81 – 28.008 Madrid. mail: rfea@rfea.es.

4º > Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

5º> Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia temeraria,

inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

6º> Los atletas veteranos deberán justificar su edad para la entrega de premios.

7º> La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.

8º> La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa I.A.A.F. la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

9º> **El tiempo máximo de paso por la rotonda (km1,9) será de 13 minutos.**

> **10º PREMIOS:**

- **CATEGORÍA ABSOLUTA: (Premios en Metálico)**

ATLETAS NACIONALES		MASCULINA		FEMENINA		CLUBS FEDERADOS	
1º	200€ MASC. Y FEM.	1º	250€	1º	250€	1º	150€
2º	150€ MASC. Y FEM.	2º	150€	2º	150€		
3º	120€ MASC. Y FEM.	3º	120€	3º	120€		
4º	100€ MASC. Y FEM.	4º	100€	4º	100€		
5º	80€ MASC. Y FEM.	5º	80€	5º	80€		

EL ATLETA QUE NO ACUDA A TIEMPO A LA ENTREGA DE PREMIOS, RENUNCIA DIRECTAMENTE AL PREMIO

- **GENERAL POR CLUBS:** Podrán puntuar todos los equipos y atletas posean licencia de Atletismo por un mismo club. Será vencedor aquel club en el que la suma de los puestos conseguidos, por los 4 atletas en categoría masculina y 3 en femenina, sea la menor. En caso de empate se tendrá en cuenta el mejor puesto del último atleta que puntuó.

> **11º PREMIOS ADICIONALES:**

- **Junior / Sénior / Veterano M35, M45, M55, W35, W45 > A LOS 3 PRIMEROS**

- **Prebenjamín / Benjamín / Alevín / Infantil / Cadete y Juvenil > A LOS 5 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA**

- **Primer atleta local o del club Sénior y Veterano > Masc. y Femen.**

- **Atleta más veterano**

- **Para todos al finalizar la prueba > Regalo y Avituallamiento.**

NOTA: Los premios económicos son acumulables



La ENTREGA PREMIOS: Se realizará en la Pl. San Antonio. Categ. Prebenjamín a Juvenil a las 13:15 h. Categorías Superiores a las 13:30 h.





OTROS DATOS DE LA CARRERA

> **RETRANSMISIÓN DE LA CARRERA:**

> **VIDEO DE SALIDA Y LLEGADA:**

> **PUBLICACION RESULTADOS**

> **TELEBILBAO** **El rincón de Carlos**
www.elrincondedecarlos.tv



EL CORREO
vamosacorrer.elcorreo.com

> **REPORTAJE AUDIOVISUAL Y FOTOGRÁFICO**

Runonline

El tiempo no consigue aplacar a más de 1.000 participantes en la XXXIII Carrera de San José

La edición con mayor participación de la historia, preparó en esta pintoresca localidad burgalesa carreras muy bonitas. Los atletas son de una pasta especial

Desde las 10:30 h los más peques hicieron las delicias de los presentes, que aguantaron estoicamente varias chaparradas. 950 inscritos más de 600 llegados a meta, a los que no amedrentó el tiempo.

La San José, es una de tantas pruebas que inundan los fines de semana las localidades de toda la geografía. Los sellos de identidad de la prueba, hacen que año a año repitan gran cantidad de corredores, a los que poco a poco se van incorporando el pelotón de populares que no deja de crecer, destacando el pelotón local.

La cantidad de voluntarios que involucra la prueba, la implicación del Ayuntamiento del Valle de Mena y de la Diputación, el txoripan, la empanada, las salchichas, y el resto de productos de la bolsa del corredor, el paisaje de los 10 km en ruta; este año teñido de blanco, la ferrería, el gentío animando en la llegada en meta, el reconocimiento a los mejores, con lote de productos locales incluidos, la sincera felicitación del delegado de los jueces de la RFEA al recorrido, el marcaje de la prueba, y la cobertura de puestos en los distintos accesos de la prueba, hacen que otro año más podamos decir, que vuelve a ser un éxito.

El pistoletazo de la prueba absoluta se dio a las 12:15 h. Desde el comienzo se fue destacando un grupo selecto de corredores, desde el km 2 fueron cogiendo ventaja un grupo de 6 con Rubén Castrillo, El Hassan Oubbadi, Hamid Bendaoud, Tomás Tajadura, Abdelhak Sabhi e Ismael Razga. La carrera se decidió pasado el km 9,300, en el que la velocidad de Tomás Tajadura (31:09) se impuso a El Hassan Oubbadi (31:14) y a Hamid Bendaoud(31:20). En meta, las palabras de Tomás no tienen desperdicio «OLE!!! POR LA ORGANIZACIÓN». La zona, el paisaje y el ambiente seguro que ayudaron.

Tomás saca partido a su buen momento de forma, después de hacer 14 en el campeonato de España de Cross, y campeón por comunidades autónomas.

La prueba femenina tuvo un nivel impresionante, con 11 corredoras bajando de los 40'. Irene Pelayo, con 35:07 se hacía con la prueba con clara ventaja sobre Jimena Martín, 1'12s, y 1'50s sobre Iraia García. El nivel femenino cada año se supera, y la participación es de nombrar, con casi un 25% de participación sobre los 404 corredores llegados a meta.

Con este plantel, la XXXIV SAN JOSÉ prevé nuevo éxito.





COLABORAN EN ESTA CARRERA



caja**viva**
cajarural



cajarural**burgos**
Fundación



RIOJA
*Marqués
Navarrete*
BODEGAS JUAN JOSÉ ENTRENA S.A



Todo para su Jardín



CLINICA DENTAL
**SEOANE
PAMPIN**
www.seoane-pampin.com



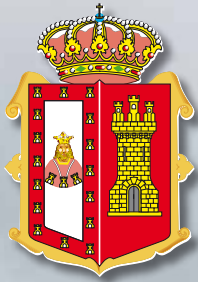
➤ **VALLE DE MENA:** ISMAG MOTOR - SINDICATO 2 - CAFETERÍA SITO - FRUTAS QUIQUE - JOSEBA LARRINAGA (masajista Villasana y Balmaseda) - CAFÉ ROYAL PLAZA - CORREDURÍA DE SEGUROS AGUSTÍN SALAZAR - POLICÍA MUNICIPAL - CRUZ ROJA - COL. NTRA. SRA. DE LAS ALTICES



ZALLA: EROSKI



BILBAO: CASH BASAURI



DIPUTACIÓN DE BURGOS



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

Saborea
la vida!!

Practica
Deporte

Desde este Instituto trabajamos
Día a Día por el
DEPORTE EN LA PROVINCIA

www.idj.burgos.es

Instituto para el Deporte
y la Juventud de la Provincia de Burgos

Avda. de la Paz, 34 - entrepl. - BURGOS
Tel. 947 258 650 - infordj@diputaciondeburgos.es

 facebook.com/IDJBurgos

 twitter.com/IDJBurgos