Izen emateak / *Inscripciones*

GHK 9KM Y GHK 3KM (1997 y anteriores):

Abenduaren 6a baino lehen / *Hasta el 6 de diciembre*

· INTERNET: (8 €)

www.gasteizhk.com

Abenduaren 10a baino lehen / *Hasta el 10 de diciembre*

Izen emate lekuak / *Puntos de inscripción* (10 €)

· El Corte Ingles (Kirol Saila/ *Departamento de Deportes*)
· Estadio (Paseo Cervantes Pasealekua, 20
· El Correo (Florida, 18)
· Gimnasio K2 Kiroldegia (Comandante Izarduy Komandantea, 18)

Abenduaren 13an / *El 13 de diciembre* **(20 €)**

· Irteera gunean 10ak arte.
En la zona de salida (Mendizorrotza) hasta las 10,00h.

GHK TXIKIA (1998 y posteriores)

· IZEN EMATEA DOAKOA. Aurrez zehaztutako moduetan gauza daiteke
INSCRIPCION GRATUITA de cualquiera de las formas anteriormente señaladas.

Informazio gehiago / *Más información*

· www.gasteizhk.com
· info@gasteizhk.com

Opariak / *Premios*

Izen materakoan kamiseta bat. (GHK Txikia-koek lasterketa amaitzea)
Una camiseta al inscribirse. (GHK Txikia al finalizar la prueba)
Oparien zozketa lasterketa amaitzean.
Sorteo de regalos una vez finalizada la prueba.

Parte hartzaile guztiek proba amaitzean dutxatzeko aukera izango dute dortsala erakutsiz:
Todos los participantes dispondrán de servicio de ducha finalizada la prueba presentando su dorsal:

· **MENDIZORROTZA**
· **BETI JAI**
· **ESTADIO**

Araudia / *Reglamento*

1.ARTIKULUA
SHEE-IVEF Kirol Klubak eta **Arabako Campuseko Kirol Zerbitzuak**, **El Correo**, **Estadio F.** eta **El Corte Ingles** babesle direlarik, **XIII. GASTEIZKO HERRI KROSA** antolatzen du eta proba **2009.eko Abenduaren 13an** egingo da.

2.ARTIKULUA
Edozein atletak hartu ahal izango du parte, federaturik egon zein ez eta 1997 urtea edo lehenago jaioak.

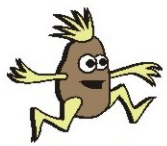
3.ARTIKULUA
Hamabigarren edizioa **9.000metrotan** eta **3.000metrotan** lehiatuko da,1997 urtea edo lehenago jaioak.

4.ARTIKULUA
Proben kontrola Atletismoko Arabar Federazioko epaileen batzordearen esku egongo da eta **denborak elektronikoki hartuko dira txip baten bidez.**
Txipak, proba ospatzen den egunean banatuko dira, irteera gunean,goizeko **9:30etatik 10:30etara.** Txipa, plastikozko brida batekin eskuineko zapatilaren lokarrira lotuko da. **Txipak, proba amaitu bezain laster kentzeko era jarriko du antolakuntzak.**

5.ARTIKULUA
Antolakuntzak, korrikalariek proban parte hartzeagatik bere buruari edo hirugarren pertsona bati nahiz hirugarren pertsona batek haiengan sor ditzakeen kalte, lesio edo edozein erantzukizuni uko egiten dio.

6.ARTIKULUA
Izen emanda dauden korrikalari guztiek erantzukizun zibileko eta istripu aseguru bat dute. Antolakuntzak berezko erantzukizun zibileko asegurua du.

7.ARTIKULUA
Partehartzaile orok, proban parte hartzeagatik, onartu egiten du honako arautegi hau eta bertan ezarrita agertzen ez den guztia ebazteko IAFFen arauak hartuko dira aintzat.



ARTICULO 1º
***El Club Deportivo SHEE-IVEF** y el **Servicio de Deportes del Campus de Álava**, con el patrocinio de **El Correo, F. Estadio y El Corte Inglés**, organiza la **XIII GASTEIZKO HERRI KROSA**, que se celebrará el día **13 de Diciembre de 2009**.*

ARTICULO 2º
La participación estará abierta a cualquier persona, esté federado o no, y nacida en 1997 y años anteriores.

ARTICULO 3º
*La prueba se disputará en la distancia de **9km** y de **3km** para los nacidos en 1997 y anteriores.*

ARTICULO 4º
*El control de las pruebas correrá a cargo del Comité de Jueces de la Federación Alavesa de Atletismo y **la toma de tiempos será electrónica mediante chip**.*
*La **entrega del Chip** se efectuará **el mismo día de la prueba** en el lugar de la salida desde las **9,30h hasta las 10,30h** de la mañana. El chip se sujetará con una brida de plástico al cordón de la zapatilla derecha. La organización pondrá las medidas necesarias para la **retirada del chip tras pasar la línea de meta**.*

ARTICULO 5º
La organización declina toda la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, a sí mismo, a otra persona o incluso en el caso de que terceras personas causen daño al atleta.

ARTICULO 6º
Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

ARTICULO 7º
Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en la prueba, aceptan el presente reglamento y todo lo que no está dispuesto en él será resuelto con arreglo a las normas de la IAFF.

XIII. GASTEIZKO HERRI KROSA

11:00etan, 9km.
(1997 eta lehenago jaioak)
3km.
(1997 eta lehenago jaioak)

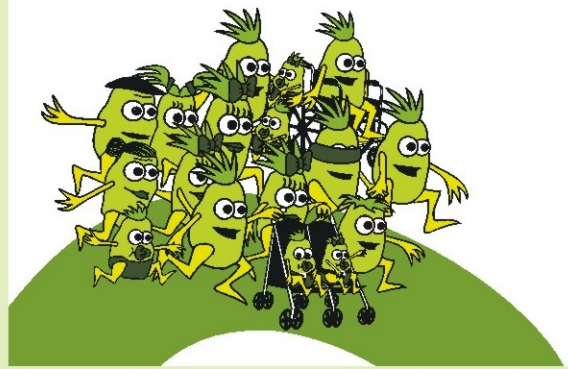
IV. GASTEIZKO HERRI KROSA TXIKIA

12:15etan, 900m.
(1998 eta gero jaioak)

abenduak 13 diciembre

MENDIZORROTZAN

"Azkar-poliki, korrika ibili"
"rápido o despacio, pero corriendo"



Ibilbidea / *Recorrido*

9 Km

Irteera / *Salida*: Mendizorrotza

· Salvatierrabide · Lasarte · Fray Francisco · Cervantes
· Salvatierrabide · Lasarte · Mendizabala · Batan · Nieves Cano
· Alberto Schommer · Unibertsitateko etorbidea · Corazonistas
· Nieves Cano · Paseo del Batan · Fray Francisco · Cervantes

Helmuga / *Meta*: Mendizorrotza

3 Km

Irteera / *Salida*: Mendizorrotza

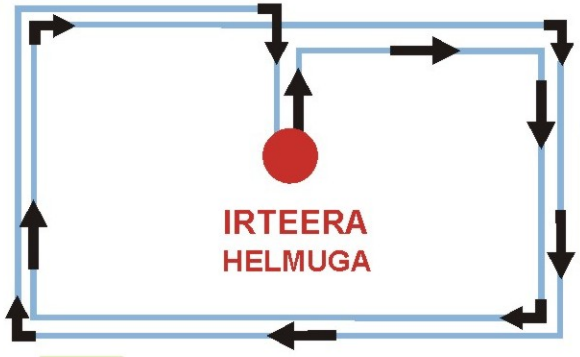
· Salvatierrabide · Lasarte · Fray Francisco · Cervantes

Helmuga / *Meta*: Mendizorrotza

GASTEIZKO HERRI KROSA TXIKIA

900 M.

PARKING
MENDIZORROTZA



TXIP BANAKETA / *ENTREGA DEL CHIP*

LASTERKETA EGUNEAN / *DÍA DE LA CARRERA*

9,30 - 10,30

IZEN EMATE GUNEAN / *EN PUNTO DE INSCRIPCION*

Antolatzailea eta Sustatzailea / *Organiza y Promueve*

IVEF kirol kluba
Club Deportivo SHEE

Universidad del País Vasco
Euskal Herriko Unibertsitatea

Sustatzailea / *Promotor*

EL CORREO

-20% Suscriptores

Babesleak / *Patrocinan*

Fundación Estadio
Caja Vital Vital Kutxa

50 AÑOS URTE

El Corte Inglés

Laguntzaileak / *Colaboran*

Coca-Cola

agua ura ALZOLA

álava7TV

radio vitoria 75

Vitoria-Gasteiz

ARABAÁLAVA
Erdugarria Un modelo de Vida

Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

www.alava.net