

IX HERRI KROSA ALONSOTEGI

2010 EKAINAK 13 JUNIO - 11:30



EUSKADIKO EGITUAREN
IV. KROS TXAPELKETA
IV CAMPEONATO DE EUSKADI
DE CROSS ADAPTADO

INFORMAZIOA: WWW.ALONSOTEGI.NET
TFNOA.: 94 498 08 07

SARI NAGUSIA
GRAN PREMIO

ARKEMA
The world is our inspiration



2009 URTEKO ARGAZKIAK
VIII. HERRI KROSA
IMÁGENES DEL AÑO 2009



- **Alonsotegiko Alkatea**
- **Aitor Santisteban Aldama**
- **Alcalde de Alonsotegi**



ALKATEAREN AGURRA

Bederatzigarren urtez jarraian, herritar guztiun, Udalbatzaren eta neure izanean, ongi etorririk beroa eman nahi dizut 2010eko ekainaren 13an udalerrian izango dugun Alonsotegi Herri Krosaren IX. ediziora.

Zortzi urteotan, lasterketa erreferente nagusi bihurtu da Euskal Herriko kirol egutegian, eta argi esan dezaket HERRI KROSA herri iaizkerako lasterketa gisa sendotu dela umeentzat zein helduentzat.

Urte hauetan zehar, ibilbidea egokitutegi egin behar izan dugu herrigunean egin diren eraberritzeen arabera. Horrek erraztu egin du nola antolaketa, hala probaren garaparen, eta hasieran kirol-proba xume bat baino ez zenak azken ediziootan atletismo zala ugari bildu ditu, Afrikako eta Euskal Herriko atleta onenekin batera korrika egiteko asmoz.

Aurten, egoera ekonomiko orokorra dela eta, ezin izango ditugu kanpoko atletak ekarri. Beraz, euskal atletismoari eman nahi diogu garrantzia, eta izan daitezela gure atleta ezagunenak proba honetako protagonista Alonsotegiko eta inguruko udalerriietako zalekin batera. Horrela, Udal honek atletismoa bultzatzentzen jarraitu nahi du; izan ere, inolako zalantzak gabe, kirolaren alde egitea norberaren osasunaren eta garapen pertsonalaren alde egitea da. Bestalde, proba honen bidez, Alonsotegik bere burua ezagutzen eman nahi du, kirol jarduerak eta aire zabaleko aisia jarduerak egiteko ingurune hirunea behea.

Halaber, azpimarratu nahi dut, kirol arloan berdintasuna sustatzeko ildioari jarraikiz, Euskadiko Kros Egokituaren Txapelketaren IV. edizioa izango dugula.

Laguntzaile eta babesle guztiei, publiko zein pribatuei, eskerrak eman nahi dizkiegu euren laguntzagatik, batik bat, une gogorrotan; laguntza hori izan ez bagenu, ez genukeen izango anbizio handikoproiektu hori gauzatzeko aukerarik.

Besterik gabeko, gure herrira hurbildu eta ALONSOTEGI HERRI KROSAz gozatzerakoan animatu nahi zaituztet, parte hartzaile zein ikusle gisa.

Begirunez,


Aitor Santisteban Aldama

SALUDO DEL ALCALDE

Por noveno año consecutivo quiero daros la más cordial bienvenida en nombre de todos los vecinos, de la corporación municipal y en el mío propio al IX. Herri-Krosa Alonsotegi que tendrá lugar en nuestro municipio el día 13 de junio de 2010.

En estos ocho años, la carrera se ha convertido en un referente destacado en el calendario deportivo de Euskal Herria y puedo decir que la HERRI KROSA se ha consolidado como prueba de carácter popular tanto para los niños como para los más mayores.

Durante estos años el recorrido se ha ido adaptando a la renovación del casco urbano, lo que ha facilitado la organización así como el desarrollo de la prueba para los atletas, y lo que comenzó como una modesta prueba deportiva en las últimas ediciones ha congregado en nuestro municipio a cientos de aficionados al atletismo compitiendo, codo con codo, con algunos corredores africanos y los mejores atletas vascos y vascas de la temporada.

Este año, en el que la situación económica general nos obliga a prescindir de los atletas extranjeros, queremos poner en valor al atletismo vasco, y que sean nuestros atletas más conocidos los protagonistas de la prueba junto con todos los aficionados y aficionadas de Alonsotegi y municipios cercanos. De esta forma, este Ayuntamiento quiere seguir apoyando el atletismo porque, sin duda, apostar por el deporte, es apostar por la salud y el desarrollo personal de cada individuo. Por otro lado, con esta prueba, Alonsotegi quiere darse a conocer a los visitantes como municipio con un entorno privilegiado para el desarrollo de actividades deportivas y de ocio al aire libre.

Quiero destacar que este año, además, contamos con el IV. Campeonato de Euskadi de Cross Adaptado, siguiendo en la línea de promoción de la igualdad dentro del deporte.

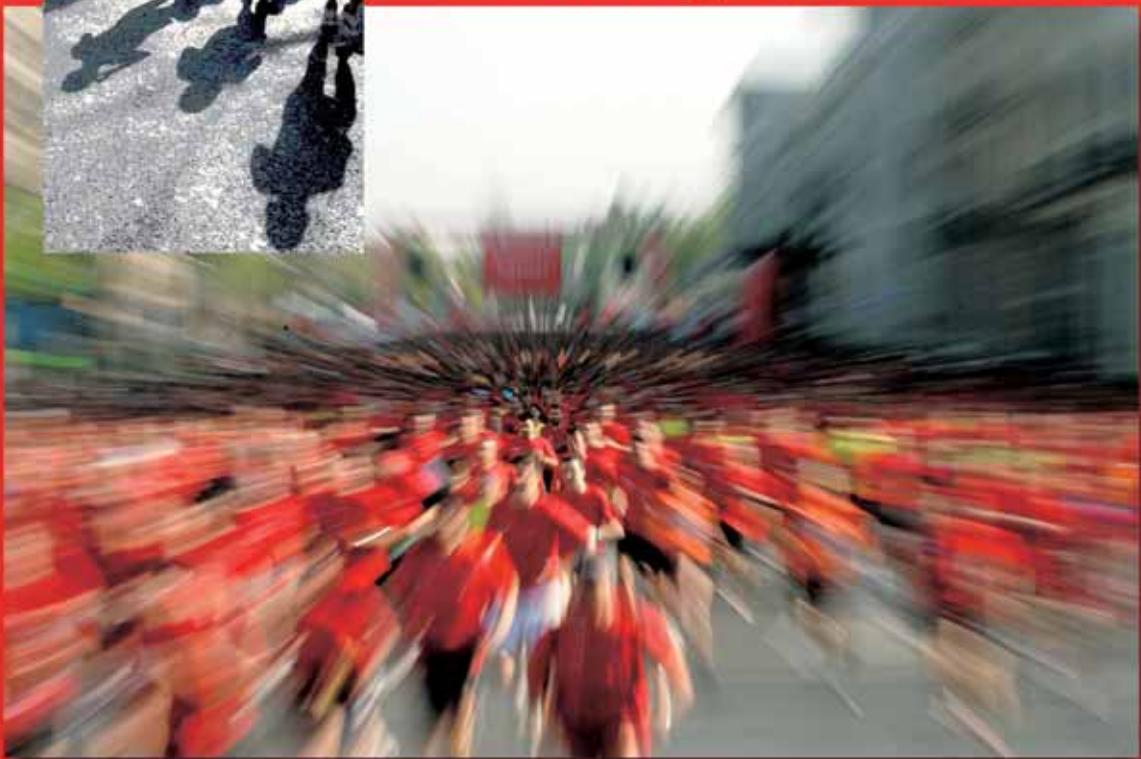
Queremos dar las gracias a todos nuestros patrocinadores y colaboradores, públicos y privados, por su generosa ayuda, especialmente en estos momentos tan complicados, sin la cual habría resultado imposible materializar un proyecto tan ambicioso.

Sin más, os animo a que acudáis a nuestro pueblo y a que disfrutéis, bien como participantes o bien como espectadores, de la IX. HERRI KROSA ALONSOTEGI.

Cordialmente,

Mende bat baino gehiago atletismoaren alde

Más de un siglo con el atletismo



**MUNDO
DEPORTIVO**



VIII. HERRI KROSA 2009 URTEKO ARGAZKIAK



» ARAUTEGIA »

Alonsotegiko Udalak IX. Herri Krosa antolatu du. Lasterketa hau Bizkaiko Atletismo Federazioaren egutegiaren barruan dago.

DATA- TOKIA

Lasterketa 2010eko ekainaren 13an egingo da Alonsotegin (Bizkaia)

Horretan, nahi duten eta izen-ematea gauzatu duten guztiek hartu ahal izango dute parte, federatuta egon ala ez. Gainera, ez da sexuaren edota kategoriarren arabera bereizketarik egingo.

KRONOMETRAJEA

Bizkaiko Atletismo Federazioko Epaimaihia eta Kronometratzaile Batzordeak egingo du kronometrajea.

Erreklamazioak lasterketakoko arbitro epaileari zuzenduko zaizkio.

IZEN-EMATE KUOTA

18 urte baino gehiago duten korrikalariek 5 euro ordaindu beharko dute, izena ekainaren 2tik 12ra (biak barne) ematen badute. Gainera, kamiseta, galtzerdi teknikoak eta dortsala emango zaizkie.

Izena lasterketaren egun berean (ekainak 13) ematen bada, berau hasi baino ordu erdi lehenagora arte, orduan. 7 euro ordaindu beharko dira. Hala eta guztiz ere, korrikalarieei kamiseta, galtzerdi teknikoak eta dortsala emango zaizkie.

17 urterako bitarteko (berau barne) lasterkariekin doan izango dute izen-ematea eta hauei dortsala baino ez zaie emango.



IZENA EMATEKO TOKIA:

Ondorengo lekuetan eman daiteke:

- Bikila: C/ Euskalduna, 7, Bilbao
- Objetivo Sport: Ricardo Bastida Enparantza 1, Santutxu (Bilbao)
- Running Bilbao: Iparragirre, 51 - Bilbao
- Ikusimakusi baliabide-zentroa: Areitzo 2 - Alonsotegi (ordutegia: 10:30etatik 14:00etara). Tel.: 94 498 08 07
- Posta elektronikoa: ikusimakusi@alonsotegi.net (datu hauek adierazten: izena, deiturak, adina, kluba, herria, jaioteguna, emakumea/gizona).

ALDAGELAK - DUTXAK

Nahi duten parte hartzaile guztiek aldagelak eta dutxak erabili ahal izango dituzte, lasterketa baino lehen eta ondoren.

SAILKAPENAK

www.alonsotegi.net eta DEIA eta EL CORREO egunkarietan agitaratuko dira.

BETEBEHARRAK

Antolatzailleek ez dituzte bere gain hartuko parte hartzaileek edota ikusleek nork bere buruari zein beste batir eragin ahal ditzioten kalteko edo lesioak.

Lasterkariak onartzentzu du mediku-azterketa egokiak egin dituela eta osasun ona duela.

Izena ematean Araudi hau onartzentzu dutela adierazten dute parte hartzaile guztiek.

Izena eman gabe korrika egiten dutenek bere bizkar hartzen dute erantzukizuna.

ALDAKETAK

Antolatzailleek eskumena izango dute lasterketakoko edozein gauza aldatzeko, egoerak horrela eskatuta.

» REGLAMENTO »

El Ayuntamiento de Alonsotegi organiza la IX Herri Krosa, prueba incluida en el calendario de la Federación Atlética Bizkaina.

DÍA - LUGAR

La prueba se celebrará el día 13 de junio de 2010 en Alonsotegi (Bizkaia).

Podrán participar todas las personas que lo deseen, estén federadas o no, sin distinción de categoría o sexo y hayan formalizado su inscripción.

CRONOMETRAJE

El cronometraje estará a cargo del Comité de Jueces y Cronometradores, de la Federación Atlética Bizkaina. Las reclamaciones se deberán hacer al Juez Árbitro de la prueba.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

La inscripción costará 5 euros para los corredores de 18 años en adelante (se entregará camiseta, calcetines técnicos y dorsal) si se realiza desde el día 2 hasta el 12 de junio, inclusive.

Si se realizará el mismo día de la prueba, 13 de junio, hasta media hora antes de cada prueba. El precio de inscripción será de 7 euros (se entregará camiseta, calcetines técnicos y dorsal).

La inscripción para corredores hasta 17 años inclusive será gratis (se entregará dorsal).

LUGARES DE INSCRIPCIÓN

Los lugares donde se pueden inscribir serán:

- Bikila: C/ Euskalduna, 7, Bilbao
- Objetivo Sport: Pza. Ricardo Bastida 1, Santutxu (Bilbao)
- Running Bilbao: Iparragirre, 51 - Bilbao
- Centro de Recursos Ikusi_makusi, Areitzo 2 - Alonsotegi (horario de 10:30h a 14:00h) Tfno: 94 498 08 07
- Correo electrónico: ikusimakusi@alonsotegi.net (especificando: nombre, apellidos, edad, club, localidad, fecha nacimiento, mujer/hombre).

VESTUARIOS - DUCHAS

Todo participante que lo deseé, dispondrá de vestuarios-duchas antes y después de la prueba.

CLASIFICACIONES

Se publicarán en la página web www.alonsotegi.net y en DEIA y EL CORREO

OBLIGACIONES

La organización declina toda responsabilidad por daños, perjuicios o lesiones que los participantes o el público puedan ocasionarse a sí mismos o a otras personas. El atleta reconoce que ha realizado los pertinentes reconocimientos médicos y se encuentra en perfecto estado de salud. Todos los participantes, en el momento de inscribirse aceptan este Reglamento.

Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad.

MODIFICACIONES

La organización se reserva la facultad de modificar cualquier aspecto de la prueba si las circunstancias así lo exigiesen.





gozatueuskaltel.com



cohlit
Promociones

www.coblite.es

» SARIAK » PREMIOS »

HELMUGARA HELDUKO DIREN GUZTIEK HORNIDURA.

SE PREMIARÁ CON AVITUALLAMIENTO Y OBSEQUIOS A TODOS LOS PARTICIPANTES QUE LLEGUEN A META.

ABSOLUTUA ABSOLUTA	ABSOLUTUA ABSOLUTA
Gizonezkoak Hombres	Emakumezkoak Mujeres
1. 150 € + TROFEOA + TXAPELA	1. 150 € + TROFEOA + TXAPELA
2. 100 € + TROFEOA	2. 100 € + TROFEOA
3. 50 € + TROFEOA	3. 50 € + TROFEOA

ABSOLUTUA ABSOLUTA - EUSKAL HERRIA	ABSOLUTUA ABSOLUTA - EUSKAL HERRIA
Gizonezkoak Hombres	Emakumezkoak Mujeres
1. 50 € + TROFEOA	1. 50 € + TROFEOA

Euskal Herriko Atletak: Euskal Herrian jaio edota 5 urteko egonaldia.

Atletas Vascos: Nacidos y/o con 5 años de residencia en Euskal Herria.

Sariak eta trofeoak metagarriak dira.

Los premios y trofeos son acumulables.

BETERANOAK VETERANOS A, B, C		GAZTEAK JUVENILES-JUNIOR	
Gizonezkoak Hombres	Emakumezkoak Mujeres	Gizonezkoak Hombres	Emakumezkoak Mujeres
1. TROFEOA	1. TROFEOA	1. TROFEOA	1. TROFEOA
2. TROFEOA	2. TROFEOA	2. TROFEOA	2. TROFEOA
3. TROFEOA	3. TROFEOA	3. TROFEOA	3. TROFEOA

LOKALA LOCAL - ABSOLUTUA ABSOLUTA		LOKALA LOCAL - GAZTEAK JUVENILES - JUNIOR	
Gizonezkoak Hombres	Emakumezkoak Mujeres	Gizonezkoak Hombres	Emakumezkoak Mujeres
1. TROFEOA	1. TROFEOA	1. TROFEOA	1. TROFEOA

Noticias de Bizkaia

Deia

*Alonsotegiko IX. Herri Krosaren babeslea
Patrocinador del IX. Herri Krosa Alonsotegi*

ORDUTEGIA > HORARIO

ORDUA HORA	MAILAK CATEGORIAS	BIRAK VUELTAS	TARTEA DISTANCIA
11:30	GAZTETXOAK / ESCOLARES	1 Txikia/Pequeña	1.000 m
11:45	GAZTEAK - PARALINPIKOAK	2 Txikiak/Pequeñas	2.000 m
12:00	TXIKIAK	1 Txikia/Pequeña	400 m
12:30	ABSOLUTUA - PARALINPIKOAK - BETERANOAK	2 Haundiak/Grandes	6.000 m

KATEGORIAK

Ondorengo kategoriak ezarri dira lasterketarako:

ABSOLUTUA: Gizonezkoena. 18 eta 39 urte bitartekoak.

ABSOLUTUA: Emakumezkoena. 18 eta 34 urte bitartekoak.

BETERANOAK A: Gizonezkoena. 40 eta 49 urte bitartekoak.

BETERANOAK B: Gizonezkoena. 50 eta 59 urte bitartekoak.

BETERANOAK C: Gizonezkoena. 60 urtetik aurrerakoak.

BETERANOAK A: Emakumezkoena. 35 eta 44 urte bitartekoak.

BETERANOAK B: Emakumezkoena. 45 eta 54 urte bitartekoak.

BETERANOAK C: Emakumezkoena. 55 urtetik aurrerakoak.

TXIKIAK: Gizonezkoa eta emakumezkoa. 6 urtera arte, bera barne.

GAZTETXOAK: Gizonezkoa eta emakumezkoa. 7 eta 12 urte bitartekoak, biak barne.

GAZTEAK: Gizonezkoa eta emakumezkoa. 13 eta 17 urte bitartekoak, biak barne.

CATEGORIAS

Se establecerán las siguientes categorías:

ABSOLUTA: Masculina de 18 a 39 años

ABSOLUTA: Femenina de 18 a 34 años

VETERANOS A: de 40 a 49 años

VETERANOS B: 50 a 59 años

VETERANOS C: 60 años en adelante

VETERANAS A: de 35 a 44 años.

VETERANAS B: de 45 a 54 años.

VETERANAS C: de 55 años en adelante.

TXIKIS: Masculina y femenina. Hasta 6 años inclusive.

ESCOLARES: Masculina y femenina. De 7 a 12 años inclusive.

JUVENILES - JUNIOR: Masculina y femenina. De 13 a 17 años inclusive.

IBILBIDEA



RECORRIDO ➤



¿CORRER...
DE COBARDES?



SÓLO TEMO NO PODER
SENTIRME LIBRE


Spiuk
are you ready?

Eneko Llanos & Spiuk
Ganador Ironman Lanzarote 2010

Por segundo año consecutivo las calles de Alonsotegi van a ser testigo del Campeonato de Euskadi de Atletismo Adaptado.

En la anterior edición conseguí el 4º lugar, superado por Asier Aguirre, Gorka Malo y Julen Iturbe. Los tres, durante esta temporada, han conseguido grandes resultados, siendo el relevo que estabamos esperando.

Este año también participará Abdelghani Gtaib, medallista paralímpico en Atenas 2004 y que ya es uno más entre nosotros.

Sólo espero que, como siempre, esta carrera sea un éxito de participación y asistencia de público.

Nos vemos el domingo 13 en Alonsotegi.



JAVI CONDE

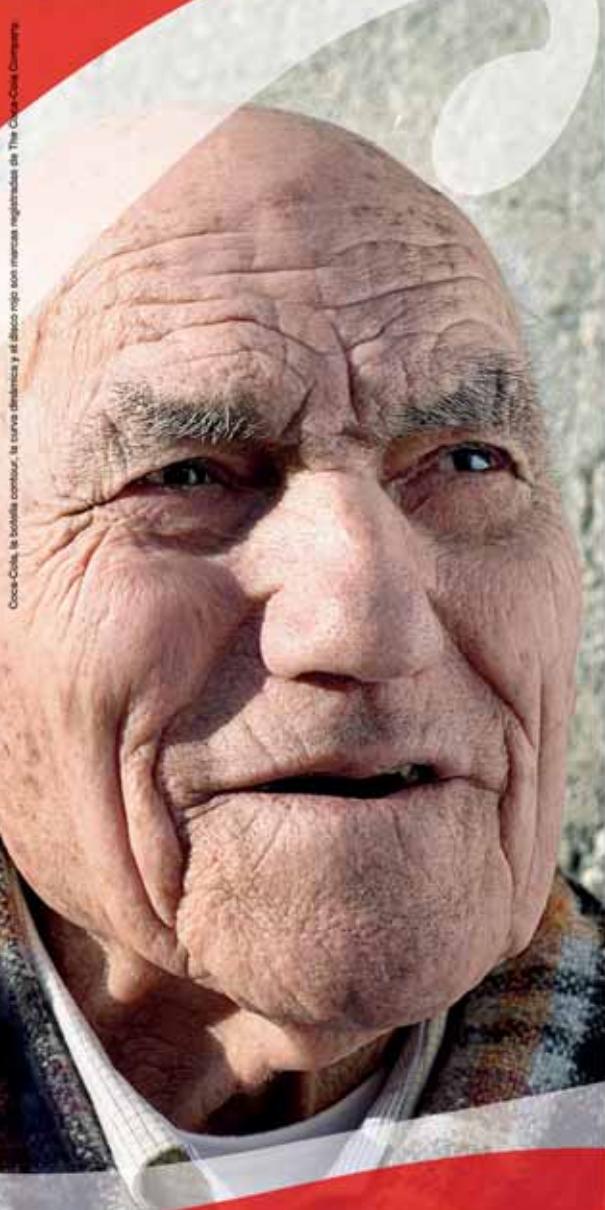


7 medallas de oro y 2 de plata en Juegos Paralímpicos.

Participante en 5 Juegos Paralímpicos: Barcelona'92, Atlanta'96, Sydney 2000, Atenas'04 y Beijin'08.

Medalla de oro al mérito deportivo.

www.destapalafelicidad.es



Estás aquí
para ser feliz

Coca-Cola.
destapa la felicidad



El Grupo La Tostadora
ha obtenido
4 medallas de oro
en su edición de 2008
Brescia-Italia



Tiendas de Café

DURANGO (Tel. 94 681 48 36)
c/ Andra Mari Kalea, 8

BILBAO (Tel. 94 424 51 16)
c/ Alameda Mazarredo, 8 (Jardines de Albia)



con el
CROSS
ALONSOTEGI
2010

VIVE EL DEPORTE VIZCAÍNO
EN CANAL BIZKAIA

ThyssenKrupp Bilstein Ibérica



Pertxeta 22 • 48810 Alonsotegi • Tel.: 94 498 20 20

TK.BilsteinIberica@Thyssenkrupp.com

www.thyssenkrupp.com

» IRABAZLEEN ZERRENDA » PALMARÉS »

» IRABAZLEAK » GANADORES »

2002:

Alex Garretas (Galdakao)
Estibaliz Urrutia (Bilbao)

2004:

Iván Sánchez (Gasteiz)
Rakel Llamas (Gasteiz)

2006:

El Manaia Abd El Ilah (Marokko)
Rakel Llamas (Gasteiz)

2008:

Peter Kirui (Kenia)
Aicha Bani (Marokko)

2003:

Txomin Martín (Zornotza)
Rakel Llamas (Gasteiz)

2005:

Unai Saenz (Arrigorriaga)
Estibaliz Urrutia (Bilbao)

2007:

Driss Lakhouaja (Marokko)
Cristina Petite (Abadiño)

SAILKAPENA 2009 CLASIFICACION. DISTANTZIA 6.000 M

Gizonezkoak	Denbora	Emakumeazkoak	Denbora
1. Matthew Kosgei (Kenia)	17'24"	1. Rakel Llamas (Gasteiz)	20'49"
2. Lukas Rugut (Kenia)	17'41"	2. Susan Kiplagat (Kenia)	20'55"
3. Nixon Kripomo (Kenia)	17'45"	3. Leire Medina (Barakaldo)	21'13"
5. Iván Sanchez (Gasteiz)	18'01"		
BETERANOAK GIZONEZKOAK - A		BETERANOAK EMAKUMEAZKOAK - A	
1. Jon Salvador (Bilbao)	18'35"	1. Merche Palacios (Santander)	22'10"
BETERANOAK GIZONEZKOAK - B		BETERANOAK EMAKUMEAZKOAK - B	
1. Ángel López (Medina de Pomar)	22'10"	1. Itziar Valdizan (Bilbao)	31'50"
BETERANOAK GIZONEZKOAK - C		BETERANOAK EMAKUMEAZKOAK - C	
1. Antonio Sandonis (Etxebarri)	23'51"	1. Begoña Crespo (Bilbao)	33'28"
PARALINPIKO GIZONEZKOAK		PARALINPIKO EMAKUMEZKOAK	
1. Asier Agirre (Durango)	20'37"	1. Arantza Utzupi (Górliz)	11'40" (2 km.)

HERRIKO IRABAZLEAK - VENCEDORES LOCALES

Gizonezkoak	Denbora	Emakumeazkoak	Denbora
1. Adrian Sánchez (Alonsótegi)	21'55"	1. Iratxe Etxebarria (Alonsotegi)	26' 56"

corricolari

www.corricolari.es



AS_ASER



VIII. HERRI KROSA IMÁGENES DEL AÑO 2009





Gestores Europeos





The world is our inspiration

Primer grupo químico francés y actor de la química mundial, Arkema agrupa 3 sectores de actividades:

- **Los PRODUCTOS VINÍLICOS:** Cloro - Sosa y PVC, Compuestos vinílicos, Tubos y perfiles (Alphacan);
- **La QUÍMICA INDUSTRIAL:** Acrílicos, Polímeros acrílicos especiales (Coatex), PMMA y Metacrílicos (Altuglas International), Tioquímica, Fluorados, Oxigenados, Emulsion Systems;
- **Los PRODUCTOS TÉCNICOS:** Polímeros técnicos, Especialidades químicas (Ceca), Aditivos funcionales.

Presente en más de 40 países, con 13.800 colaboradores, y 80 fábricas en Europa, América del Norte y Asia. Arkema realiza una cifra de negocio de 4.400 millones de euros.

Con sus siete centros de investigación en Francia, Estados Unidos y Japón, y marcas de prestigio internacional, Arkema ocupa posiciones de líder en sus principales mercados.

seguridad en acción

lugares de encuentro

ARKEMA QUÍMICA, S.A.

Sede Social

Avda. de Burgos, 12, 7^a - 28036 Madrid - Tel: 91 334 34 34 - Fax 91 334 34 70

Oficinas Comerciales en Madrid y Barcelona

Fábrica de Zaramillo - Gases Refrigerantes

Ctra. Bilbao-Balmaseda, Km. 10,5 - 48810 Alonsotegi (Bizkaia)

Tel: 94 498 21 91 - Fax 94 498 21 87

Fábrica de Hernani - PVC

Barrio Epele, 26 – 20120 Hernani (Gipuzkoa) - Tel: 943 55 08 00 - Fax 943 55 22 96



Fábrica Arkema en Alonsotegi



Fábrica Arkema en Hernani

IX. HERRI KROSA ALONSOTEGI

» Informazioa: www.alonsotegi.net - Tfnoa: 94 498 08 07 »



» BABESLEAK » PATROCINADORES »



ThyssenKrupp Bilstein Ibérica
Fábrica de Alonsotegi (Bizkaia)



» LAGUNTZAILEAK » COLABORADORES »



BALMASEDA-ALONSOTEGI

