

ANTOLATZAILEA
ORGANIZA



FEDERACION
ALAVESA
DE ATLETISMO

Plaza Amadeo García de Salazar 2, 2º
01007 VITORIA-GASTEIZ

CLUB ATLETISMO LA BLANCA



LAGUNTZAILEAK
COLABORAN



www.clubblanca.com

LA INFORMACIÓN DEL ATLETISMO EN ÁLAVA



www.cajavital.es



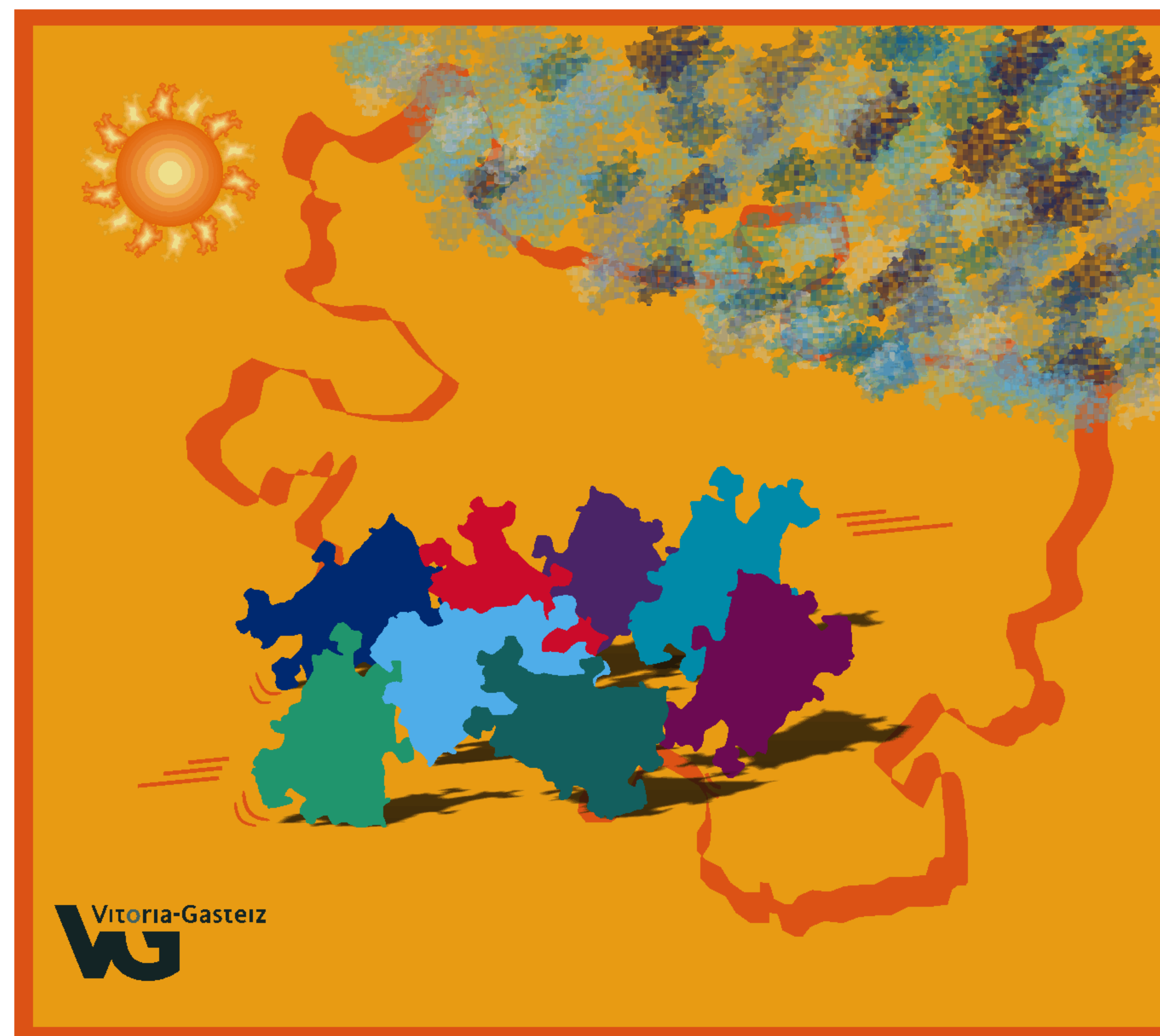
DISEÑO GRÁFICO ALICIA LAGARTOS

ATLETISMOA - ATLETISMO SARI NAGUSIA GRAN PREMIO



ARABAKO HERRI LASTERKETA 7. ZIRKUITUA

7º CIRCUITO ALAVÉS CARRERAS POPULARES



CARRERAS A DISPUTAR

27/03/2011	VI CARRERA POPULAR DE LANTZIEGO
03/04/2011	VII CARRERA POPULAR DE ZUIA (Murguia)
10/04/2011	VII CARRERA POPULAR DE CAMPEZO
15/05/2011	X CARRERA POPULAR JUNTAS GENERALES DE ALAVA (Respaldiza)
22/05/2011	XIII CARRERA POPULAR RIBERA BAJA (Ribabellosa)
29/05/2011	XIII CARRERA POPULAR DE LOS PASEOS (Vitoria-Gasteiz)
05/06/2011	VI CARRERA POPULAR ARMENTIA IKASTOLA (Armentia)
19/06/2011	VI ARAIAKROSA (Araia)

CATEGORIAS

- ***POPULAR MASCULINO:** Mayor de 16 años. No federado en Atletismo o Triathlon.
- ***POPULAR FEMENINO:** Mayor de 16 años. No federado en Atletismo o Triathlon.
- ***VETERANO MASCULINO A:** (De 35 años hasta cumplir los 40 años) Federados o populares.
- ***VETERANO MASCULINO B:** (De 40 años hasta de cumplir 45 años) Federados o populares.
- * **VETERANO MASCULINO C:** (Mayores de 45 años) Federados o populares.
- ***VETERANO FEMENINO:** (Mayores de 35 años) Federados o populares.
- *Si un atleta veterano masculino comienza en A/B y cumple 40/45 años durante el circuito puntuará en A/B hasta el final.

EGINGO DIREN LASTERKETAK

27/03/2011	LANTZIEGOKO VI. HERRI-LASTERKETA
03/04/2011	ZUIAKO VII. HERRI-LASTERKETA (Murgia)
10/04/2011	KANPEZUKO VII. HERRI-LASTERKETA
15/05/2011	ARABAKO BILTZAR NAGUSIAK X. HERRI-LASTERKETA (Respaldiza)
22/05/2011	BEHEKO ERRIBERAKO XIII. HERRI-LASTERKETA (Ribabellosa)
29/05/2011	ETORBIDEAKO XIII. HERRI-LASTERKETA (Gasteiz)
05/06/2011	ARMENTIA IKASTOLA VII. HERRI-LASTERKETA (Armentia)
19/06/2011	ARAIAKROSA VI. (Araia)

KATEGORIAK

- ***GIZONEZKOENTZAKO HERRIKOIA:** 16 urtetik gorakoentzat. Atletismo edo Triatloian federatu gabekoentzat.
- ***EMAKUMEZKOENTZAKO HERRIKOIA:** 16 urtetik gorakoentzat. Atletismo edo Triatloian federatu gabekoentzat.
- ***GIZONEZKOENTZAKO BETERANO A:** (35 urtetik 45 urte bete arte) Federatuak edo herrikiok.
- ***GIZONEZKOENTZAKO BETERANO B:** (40 urtetik 45 urte bete arte) Federatuak edo herrikiok.
- ***GIZONEZKOENTZAKO BETERANO C:** (45 urtetik gorakoentzat) Federatuak edo herrikiok.
- ***EMAKUMEZKOENTZAKO BETERANO A:** (35 urtetik gorakoentzat) Federatuak edo herrikiok.
- *Atleta beteranoren bat A/B kategorian hasten bada eta zirkuituan zehar 40/45 urte betetzen baditu, bukatu arte A/B kategorian puntuatuko du.

REGLAMENTO

- *Sólo podrán participar atletas domiciliados en Álava.
- *Para puntuar en una prueba del circuito es necesario inscribirse previamente al mismo.
- *Se deberá puntuar como mínimo en 5 de las 8 carreras a celebrar.
- *Para la clasificación final se otorgarán puntos: 20 puntos al 1º/1ª clasificado en cada categoría en cada prueba, 19 puntos al 2º/2ª clasificado y así sucesivamente hasta 0 puntos.
- *Se realizará una clasificación final con la suma total de puntos de cada atleta, descontando las dos peores puntuaciones a los atletas que hayan participado en ocho pruebas.
- *En caso de empate entre dos atletas, se clasificará en mejor lugar el que más pruebas haya disputado, de persistir el empate, el que mejores puestos haya realizado.
- *A cada atleta se le asignará un número de dorsal fijo para todas las pruebas.
- *En cada prueba confirmarán su participación y retirarán su dorsal en la secretaría de la prueba.

INSCRIPCIONES

- *LUGAR: Federación Alavesa de Atletismo, Plaza Amadeo García de Salazar, 2-2º (Campo de Fútbol de Mendizorrotza). De lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.
- *FECHAS: Del día 7 de Marzo al día 15 de Mayo de 2011.
- *Presentar: Fotocopia D.N.I.
Foto tamaño carnet
- *Precio: 15 euros -todas las pruebas.
- INSCRIPCIONES POR INTERNET: www.clublablanca.com

PREMIOS

Vales en material deportivo por los importes abajo indicados en cada una de las siguientes categorías a canjear en Deportes Gaikar:

POPULAR MASCULINO
POPULAR FEMENINO
VETERANO MASCULINO A
VETERANO MASCULINO B
VETERANO MASCULINO C
VETERANO FEMENINO

1.º.-	120 Euros
2.º.-	100 Euros
3.º.-	90 Euros
4.º.-	70 Euros
5.º.-	60 Euros
6.º.-	50 Euros
7.º.-	40 Euros
8.º.-	40 Euros
9.º.-	30 Euros
10.º.-	30 Euros

ARAUDIA

- *Parte hartz, bakarrik Araban helbideratuak behar izango da.
- *Zirkuituko probetan puntuak lortzeko, dagokion lasterketan izena emanda eduki behar da alde zuretik.
- *Egingo diren 8 lasterketatik 5etan gutxienez puntuak lortu behar dira.
- *Azken sailkapena egiteko, honela puntuatuko da: kategoria bakoitzeko lasterketa bakoitzean 20 puntu lehenengoarentzat, 19 puntu bigarrenarentzat, eta horrela elkarren segidan 0 puntura heldu arte.
- *Azken sailkapena egiteko, atleta bakoitzaren puntuak sumatuko dira. Dena dela, zortzi lasterketetan parte hartu duten atletei bi puntuaziorik txarrena deskontatuko zaie.
- *Bi atleta berdinduta geratzen badira, lasterketa gehiago lehiatu duenak irabaziko du; berdinketa jarraituz gero, postu hobek lortu dituenak izango da irabazlea.
- *Atleta bakoitzari dortsal zenbaki finkoa asignatuko zaio lasterketa guztietarako.
- *Lasterketa bakoitzean lasterketa horretako idazkaritzan baieztatu beharko da parte hartuko dela eta dortsala bertan hartu beharko da.

IZENEMATEAK

- *TOKIA: Arabako Atletismo Federazioa. Amadeo García Salazar Emparantza, 2 - 2º (Mendizorrotzako Futbol Zelai). Asteleheneetik ostegunaren arte, 18:00etatik 20:00aren arte.
- *EGUNAK: 2011ko martxoaren 7etatik maiatzaren 15ra arte.
- *Atleta bakoitzak aurkeztu beharko ditu: NANaren fotokopia
Txartel neurriko argazki bat
- *15 € balio du-lasterketa guztientzat.
- INTERNETEN IZENEMATEAK: www.clublablanca.com

SARIAK

Jarraian adierazten diren kategorietan kirol materialeko baleak, behean adierazten diren kopuruak (Deportes Gaikaren trukatu behar dira):

HERRIKOIA GIZONEZKOA
HERRIKOIA EMAKUMEZKOA
BETERANO GIZONEZKOA A
BETERANO GIZONEZKOA B
BETERANO GIZONEZKOA C
BETERANO EMAKUMEZKOA

1.a.-	120 €
2.a.-	100 €
3.a.-	90 €
4.a.-	80 €
5.a.-	60 €
6.a.-	50 €
7.a.-	40 €
8.a.-	40 €
9.a.-	30 €
10.a.-	30 €