

IRTEERA ORDUAK / HORAS SALIDA:

ibilaldia • marcha	lasterketa • carrera +15 urte/años	familiarteko familiar
08:00	10:00	09:45

ibilbidea • recorrido
23 km. 6 h.

Irteera Kiroldegian

aldagelak eta dutxak badaude
parte-hartzaile guztien eskura
kirol-masai zerbitzua jariko da

Salida en el Polideportivo

hay vestuarios y duchas

Se pondrá a disposición de los
participantes el servicio de

masaje terapéutico

IZENA EMATEA DOHAINIK

www.zierbena.net

eta proba bakoitza hasi baino
ordu erdi lehenagora arte

Sariak-Premios

Gizonezkoena eta emakumezkoena
Masculino y femenino

1º 400€	6º 80€
2º 300€	7º 60€
3º 220€	8º 50€
4º 130€	9º 50€
5º 100€	10º 50€

11º al 15º 30 €
16º al 20º 15 €

Garalkurra lehenengo hirurentzat

Trofeo para los tres primeros

Lasterketa bakarrik • Sólo carrera

INSCRIPCIÓN GRATUITA

www.zierbena.net

y hasta 1/2 hora antes

de cada prueba

ZIERBENA San Román, nº 6
KIROLDEGIA Tfnoa. 946 404 877

Sportlandia Mtin. Fdez. Vilaran, 8
Tfno. 944 617 971 Portugalete



Laguntzaileak
Colaboradores

Carrefour



Noticia de Bizkaia
Deia

Salgai Enkarterri

radio tele

bbk

Kaiku



BIZKATA
BIZIA

WAITAKI
CAFETERIA

ColaCao



trueba



INSALUS



gozatu.euskaltel.com

X. ibilaldi neurtua marcha regulada



V. mendi lasterketa carrera de montaña



Zierbena 2011 -ekainak 12 junio

Babeslea Patrocinador



Zierbena
Udala

Organizador

Antolatzailea

ALDAPA

Kultur Taldea

