



Marce Elorza
Alkatea-Alcalde

Lagun agurgarriak:

Udalaren eta neure izenean, ekainaren 12an gure herrian egingo diren X. Ibilaldi Neurtuan eta V. Mendi Lasterketan parte hartzera gonbidatzen zaituztet.

Zierbenako Udaletik, kirola eta bizimodu osasungarria sustatu nahi ditugu herritarren artean. Hori dela eta, ohitura bihurtzen ari den egikari horretan interesa duten herritar guztiak elkartu nahi ditugu.

Ibilaldi edo Lasterketa horietan parte hartzera gonbidatzen zaituztet, non kirola sustatzeaz gain, Zierbenak eskaintzen dizkizueten 23 km horietan naturaz gozatzeko aukera izango duzuen.

Estimados/as amigos/as,

En nombre del Ayuntamiento y en el mío, os animo a participar en la X. Marcha Regulada y en la V. Carrera de Montaña que tendrá lugar el día 12 de junio en nuestro municipio.

Desde el Ayuntamiento de Zierbena tratamos de fomentar el deporte y la vida saludable entre todos los vecinos y vecinas. Por eso, un año más, hemos decidido reunir a todas las personas interesadas en este acontecimiento, que año tras año se va convirtiendo en tradición.

Os invito a participar en esta marcha o carrera, en donde además de fomentar el deporte, podréis disfrutar de la naturaleza que Zierbena os ofrece a lo largo de los 23 Km. de recorrido.

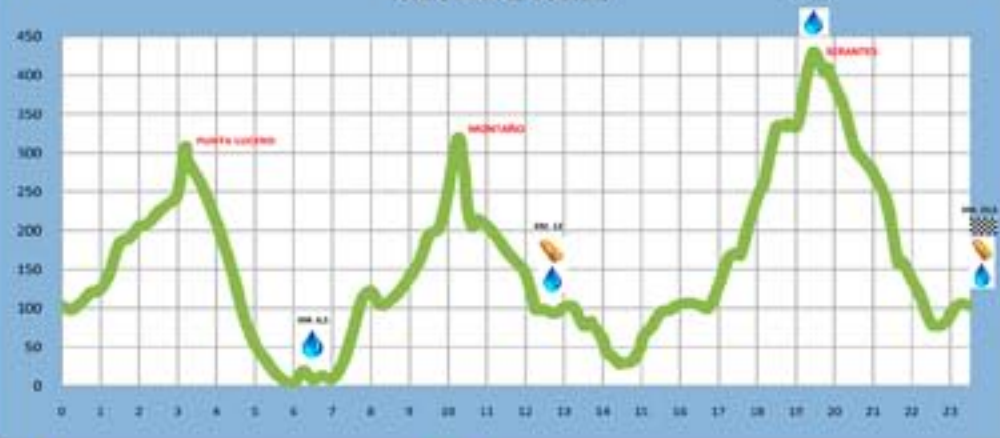
Atsegin handiz,

Alkatea

Os saluda atentamente,

El Alcalde

ALTIMETRÍA



Ur-anoa postua
AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO

Jan-anoa postua
AVITUALLAMIENTO SÓLIDO

helmuga
LLEGADA



- 1 Poli. salida (avituallamiento solido)
- 2 Punta Lucero 309 m.
- 3 Avituallamiento Líquido
- 4 Avituallamiento Líquido
- 5 Montaña 316 m.
- 6 Avituallamiento Líquido
- 7 Serantes 465 m.
- Asistencia sanitaria

PUNTA LUCERO MENDIA (309 m)

Itsasoak inguratuta dagoen mendi honek izugarritzko bistak ditu, eta halen artean Zierbenako auzoak eta Abrako itsas aldea.

Mendi honetan Historiaurreko haitzulo batzuk daude. Halen artean garrantzitsuena **Los Zorros Haitzuloa** da, bertan gorpuzkiak eta giza tresnak aurkitu ziren, eta lanabes hauen artean aizkora leundu bat. Portuko merkataritza aldean dagoenez, ikusteko aukera murriztuta dago. Itsasotik babesteko eraikitako **Bi Gotorleku Militarrek** bisitatzea merezi du. Lehendabizikoa XVI mendean bazegoen eta oraindik ere here arrastoak daude. Horren ordez, Gerra Zibilean beste bat eraiki zuten Punta Lucero mendia tontorrean.

Gotorleku honen atzeko aldean, Iparralderantz begira, oraindik ere kuartel militarra eta kanoiak geratzen dira. Baina horien guztien gainetik mendi hau polita da **Bista Panorámika** izugarriak dituelako. Itsasoa zein mendiak ikus daitezke, eta haien artean Euskadiko kostaldetik Kantabriako kostalderaino, San Mames eta La Arena auzoak eta Bilbo Handiko barneko herri asko.

MONTAÑO MENDIA (316 m)

Bere tontorretik oso bista ugari ditu: Iparraldean Zierbenako Kardeo eta La Cuesta auzoak, Hegoaldean Petronorrekoko industri lurzoru osoko ikuspegi deigarria, Mendebaldean itsasoa eta La Arena Hondartza eta Ekialdean Meatzaldeko herri batzuk. Gerra Karlisten garaian protagonista izan zen mendi honetan oraindik ere horretarako prestatutako **Defentsa Trintxera** batzuen aztarnak daude.

Esan beharrik ez dago neurri ezberdinetako haitzuloak daudela; haien artean azpimarratzekoa da **El Montaña haitzuloa**.

Horrez gain, Egun desagertuta dagoen Quintana auzoan **Dorretxe** baten zati handi bat geratu da.

SERANTES MENDIA (465 m)

Igotzen hastean **San Roke basilizaren** hondarrak eta Valle auzoa daude. Tontorrera heldu ondoren honako bista hauek agertzen zaizkigu: Iparraldean itsasoa, Hegoaldean Meatzaldeko herriak, Mendebaldean Zierbenako auzoak eta Ekialdean Silbo Handiko herriak, hala Eskualde nola Ezkerraldekoak. El Puerto auzorantz jaistean Bilboko Portuko garapen industrial ikusteko aukera dugu.

MONTE PUNTA LUCERO (309 m)

Rodeado del mar, en su asconzo tiene unas vistas preciosas, de los diferentes barrios de Zierbena de la zona marítima del Abra.

También en este monte existen diferentes grutas de origen prehistórico. La más importante es la llamada **Cueva de Los Zorros**, donde se encontraron restos humanos y herramientas, entre las que había un hacha pulimentada. Su visita está restringida al estar en terreno de la zona portuaria mercantil.

Lo que sí es digno de visitar son los **Dos Fortines Militares** que se construyeron para la defensa del mar, el primero del cual quedan restos, ya existía en el siglo XVI. Este fue sustituido por otro que se construyó después de la Guerra Civil y se encuentra en la cima del Punta Lucero. En este fortín, todavía quedan, tanto el cuartel militar como los cañones que están en la parte trasera con orientación al Norte. Pero ante todo, lo que le hace precioso a este monte es su cima, con las **Vistas Panorámicas**, que abarcan un abanico marítimo y montañoso desde la costa vasca hasta la cántabra, los barrios de San Mames y La Arena y muchos pueblos del interior del Gran Bilbao.

MONTE MONTAÑO (316 m)

Desde su cima se ven vistas muy dispares. Al norte nos encontramos barrios de Zierbena y en especial Kardeo y La Cuesta, al Sur una impactante vista de todo el terreno industrial de Petronor, al Oeste la mar y la Playa de La Arena y al Este diferentes municipios de la Zona Minera. También en este monte al ser uno de los que estuvo presente en las importantes Guerras Carlistas, quedan restos de las diferentes **Trincheras de Defensa**, preparadas para el momento.

Por supuesto hay grutas de diferentes extensiones, destacándose en especial, **La Cueva del Montaña**. Además hay gran parte de una **Casa Torre**, que existió en el barro Quintanas ya desaparecido.

MONTE SERANTES (465 m)

Al comenzar su ascenso, podremos ver restos de la Ermita de San Roque y el barrio de Valle. Ya en la cima, al Norte vemos la mar del Abra, al Sur pueblos de la Zona Minera, al Oeste los barrios de Zierbena y al Este pueblos del Gran Bilbao, tanto de la Margen Derecha como de la Margen Izquierda. En el descenso al barrio de El Puerto se ve el desarrollo industrial del Puerto de Bilbao.