

REGLAMENTO CARRERA POR MONTAÑA KOSTA TRAIL 2014

Forum Sport , S.A. en colaboración con Athlon S.Coop organizan la 9ª edición de la Kosta Trail que se celebrará el 15 de junio de 2014. La Kosta Trail contará con tres pruebas; una carrera de montaña de 30km para aquellos corredores nacidos antes del 15 de junio 1996, una marcha de montaña de 20km y una marcha familiar de 11km. El cupo máximo de participación en la carrera de montaña se fija en 450 atletas.

El reglamento que a continuación se expone es válido en su totalidad para la carrera de montaña de 30km.

1.- INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán únicamente por Internet en www.kostatrail.com mediante pago por tarjeta de crédito a partir del 1 de abril de 2014 al 20 de mayo de 2014, pudiendo cerrar antes este periodo si se llegara a los 450 atletas antes de la fecha de cierre. En caso de completarse los dorsales previstos, las personas interesadas podrán rellenar el formulario de inscripción, sin realizar el pago de la cuota y pasarán a formar parte de una lista de espera con todos aquellos corredores que se queden fuera de la carrera y que se irán aceptando por riguroso orden de inscripción. Se notificará por correo electrónico los corredores que accedan a la carrera a partir de la lista de espera.

Cuota de inscripción: FEDERADOS en MONTAÑA 17,00 euros, NO FEDERADOS en MONTAÑA 22,00€.

El pago deberá realizarse en el momento de realizar la inscripción a través de la pasarela de pago de la propia web.

La inscripción incluye:

- participación en la carrera
- seguro de accidentes
- seguro responsabilidad civil
- asistencia médica en carrera
- camiseta técnica conmemorativa del evento
- avituallamientos
- duchas en la zona de meta

2.- RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en la tienda FORUM SPORT ARTEA (P.C. ARTEA, Bº Peruri s/n 48940 Leioa) el 14 de junio de 10:00 a 20:00 horas y el día de la prueba en el lugar de salida de la carrera, Plaza del Ayuntamiento de Sopelana de 8:00 a 8:45 horas.

Al recoger el dorsal los federados deberán mostrar el carné de federado. De lo contrario para poder participar en la prueba, deberán abonar 5 euros correspondientes al seguro.

3.- CATEGORÍAS

- FEMENINA
- MASCULINA

4.- DORSALES

El dorsal debe llevarse en el pecho, bien visible, sin doblar y sin ocultar ni alterar su publicidad. El dorsal dará acceso al servicio de consigna y a los servicios que haya disponibles para los corredores en la zona de meta (duchas, fisios,...). También hará posible la participación en el sorteo de material deportivo que se realizará en la meta después de la entrega de premios.

5.- CONTROL DE TIEMPOS.

El cronometraje de la prueba se realizará mediante chip electrónico. El chip deberá sujetarse, mediante una brida o al cordón de la zapatilla, de preferencia en el pie derecho, comprobando que queda bien sujeto mediante un tirón. No se admitirán reclamaciones por extravío del chip.

6.- SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo al personal de la organización.

Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

7.- RECORRIDO

Si fuera necesario la organización se reserva el derecho de modificar el recorrido.

8.- SALIDA

La salida tendrá lugar en la Plaza del Ayuntamiento de Sopela a las 9:00 horas

9.- EQUIPAJES

Los/las atletas podrán dejar su ropa en una bolsa cerrada, en el servicio de consigna que se ofrecerá a los corredores en la zona de salida.

10.- AVITUALLAMIENTOS

Habrà seis puestos de bebida dos de ellos con avituallamiento sólido tal y como se detallan en el perfil del recorrido. Los vasos deberán depositarse en el mismo puesto, evitando dejarlos tirados en el camino.

11.- CIERRE DE CONTROL

A las 14:00 horas se cierra el control de llegada y se da por terminada la carrera.

12.- TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE RETIRADA OBLIGATORIA

Se establecerá un punto de retirada obligatoria en caso de superar los tiempos previstos:

1.- Avituallamiento junto a la parada de Metro de Plentzia: Se deberá superar este punto antes de las 13:00 horas.

Si no se supera el paso por esta zona en el horario indicado, se invitará a los participantes a retirarse de la carrera para que realicen la vuelta a Sopela haciendo uso del transporte público Metro Bilbao. Quedará fuera de la responsabilidad de la organización aquellos participantes que hicieran caso omiso a esta recomendación/indicación de retirada.

Los responsables de la carrera podrán retirar de la competición a un corredor, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera.

13.- ABANDONOS

Salvo por lesión o accidente, un corredor no debe abandonar la prueba si no es en el km 24 aproximadamente a su paso por el avituallamiento de la parada de Metro de Plentzia. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puestos de avituallamiento, se deberá contactar con la organización para poder activar el operativo de rescate.

14.- CLASIFICACIONES

Las clasificaciones de la prueba se mostrarán en la web al día siguiente.

15.- PREMIOS

Los premios serán los siguientes y será obligatorio estar presente en la entrega de los premios para recibirlos:

1er clasificado masculino: 300€ + trofeo

2º clasificado masculino: 200 € + trofeo

3er clasificado masculino: 100 € + trofeo

1era clasificada femenina: 300 € + trofeo

2ª clasificada femenina: 200 € + trofeo

3era clasificada femenina: 100 € + trofeo

Este año habrá premio para el primer corredor y a la primera corredora de Sopela que llegue a meta. El premio consistirá en un trofeo conmemorativo, no tendrá premio en metálico. Se tomará como referencia para entregar este premio la información facilitada en su momento al formalizar la inscripción on-line para la carrera..

16.- ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN

Toda anulación de una inscripción debe hacerse vía e-mail al contacto de la organización facilitado en la web de la Kosta Trail (kt.kostatrail@gmail.com), antes del 20 de mayo. Ninguna desestimación será validada por teléfono o fax.

Al tratarse de un evento solidario y que el 50% de la inscripción se destinará a un fin solidario en ningún caso se devolverá el 100% de la inscripción con el fin de garantizar la donación de la mitad de las inscripciones a la entidad beneficiaria de la edición del 2014 que será la Fundación Vasca de Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza.

17.- RESPONSABILIDADES

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes como a los materiales en caso de pérdida, deterioro o extravío. Los participantes inscritos en la Kosta Trail entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la competición. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los corredores y sus herederos.

Las y los atletas participantes se hacen responsables de la veracidad de los datos aportados a la organización, asumiendo íntegramente las consecuencias que podrían derivarse de los datos incorrectos o incompletos.

La organización de la Kosta Trail considera esta prueba como muy exigente por lo que es responsabilidad de los atletas participar con un adecuado nivel de condición física para afrontar la carrera.

18.- MODIFICACIONES

La organización puede modificar, corregir o mejorar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción, muestra la conformidad del participante con este reglamento. Por motivos de seguridad la organización se reserva el derecho de suspender, acortar, neutralizar o modificar el recorrido de la carrera por seguridad o causas de fuerza mayor.

19.- DERECHOS DE IMAGEN

Todo participante autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

20.- CUIDADO DEL ENTORNO

Se pide a los/las participantes la máxima consideración con el entorno, sobre todo a la hora de deshacerse de residuos tales como vasos, botellines, etc. ya que la carrera se desarrolla en un entorno natural. Ha de procurarse utilizar los recipientes o contenedores y, en carrera, dejar los envases y vasos en el puesto de avituallamiento o en recipientes adecuados o, si no es posible, lo más cerca posible del puesto.

21.- INFORMACIÓN GENERAL

- 1.- Esta prueba deportiva requiere de un adecuado nivel de condición física.
- 2.- La organización recomienda a todos los participantes realizar un reconocimiento médico deportivo previo a la realización de la prueba.
- 3.- Esta prueba entraña los riesgos inherentes de las carreras de montaña: suelos irregulares, desniveles, etc.....
- 4.- Los participantes seguirán todas las indicaciones que les sean dadas por la organización y sobre las medidas de seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 5.- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
- 6.- La participación en la Kosta Trail conlleva la aceptación del presente reglamento publicado por la organización, a consultar en www.kostatrail.com

2014ko KOSTA TRAIL MENDI-LASTERKETARI BURUZKO ARAUDIA

Forum Sport, S.A. enpresak Athlon S. Kooperatiboaren laguntzaz antolatuko du 2014ko ekainaren 15ean egingo den Kosta Trail mendi-lasterketaren 9. edizioa.

Kosta Trail lasterketan, hiru proba egongo dira: 30 km-ko mendi-lasterketa 1996ko ekainaren 15a baino lehen jaiotako korrikalariarentzat; 20 km-ko mendi-martxa; eta 11 km-ko familia-martxa.

Hurrengo araudia lehiarako 30 km-ko mendi-lasterketan ezarriko da, eta, bertan, 1996ko ekainaren 10a baino lehen jaiotako korrikalariak baino ez dute parte hartuko.

Mendi-lasterketan, 450 atletak parte hartu ahal izango dute, gehienez ere.

1.- IZENA EMATEKO

Izena Internetez baino ez da emango, eta, horretarako, 2014ko apirilaren 2tik 2014ko maiatzaren 20ra, izena emateko kuota ordaindu beharko da kreditu-txartelaren bitartez. Gainera, epealdi hori lehenago itxi ahal izango da, azken eguna baino lehen 450 atletak izena eman badute. Aurreikusitako dortsak guztiak amaituz gero, interesdunek izena emateko orria bete ahal izango dute kuota ordaindu gabe, eta itxaron-zerrendan sartuko ditugu lasterketatik kanpo geratzen diren korrikalari guztiekin. Izan ere, izena emateko hurrenkera zorrotzaren arabera onartuko ditugu. Itxaron-zerrendan dauden korrikalariak posta elektronikoz jakinaraziko diegu lasterketan parte hartzerik duten.

Izena emateko kuotaren prezioa: MENDIKO FEDERATUAK, 17,00 euro; eta MENDIAN FEDERATUTA EZ DAUDENAK, 22,00 euro.

Ordainketa izena emateko prozesua betetzean egingo da.

Izena ematean, honako hauxe egongo da sartuta:

- lasterketako partaidetza
- istripu-asegurua
- erantzukizun zibileko asegurua
- lasterketako laguntza medikoa
- ekitaldiaren kamiseta tekniko oroigarria
- jan-edanak
- helmugako dutexak

2.- DORTSALEN BANAKETA

Dortsakak FORUM SPORT ARTEA dendan banatuko dira (P.C. ARTEA, Peruri auzoa z.g., 48940 Leioa, Bizkaia), ekainaren 14an, 10:00etatik 20:00etara; eta, lasterketa-egunean bertan, Sopelako udaletxeko plazan jarritako irteera-gunean, 8:00etatik 8:45era.

Dortsala jasotzean, federatuek federazioko txartela erakutsi beharko dute. Bestela, proban parte hartu ahal izateko, asegurua 5 euroak ordaindu beharko dituzte.

3.- KATEGORIAK

- EMAKUMEAK
- GIZONAK

4.- DORTSALAK

Dortsala bularrean eraman beharko da agerian, ondo ikusteko moduan, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu eta aldatu gabe. Dorsalari esker, helmugan ipinitako zerbitzuak korrikalariarentzat (dutexak, fisioak, zaindegia...) erabili ahal izango

dira. Era berean, kirol-materialaren zozketan parte hartzeko aukera ere emango du, eta zozketa hori sariak banatu ondoren egingo da helmugan bertan.

5.- DENBOREN KONTROLA, SEINALEAK eta KONTROL-GUNEAK

Proba bera txip elektronikoaren bitartez kronometratuko da. Txipa bridaren bidez edo kirol-oinetakoaren axubetara lotuta eramango da; eta, ahal dela, eskuineko oinean. Izan ere, tinko tiratuko da, ondo lotuta dagoela egiaztatzeko. Ez da txipa galtzeagatiko erreklamaziorik onartuko.

6.- SEGURTASUNA

Ibilbideko zenbait gunetan, antolatzaileek langile espezializatuak jarriko dituzte, parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko. Derrigorrezkoa izango da behar bezala identifikatuta egongo diren langile horiek agindutakoa betetzea. Proba bertan behera utziz gero, antolakuntzako langileei jakinarazi beharko zaie.

Ibilbideko gune estrategikoetan, medikuak eta anbulantziak jarriko dira, beharrezkoa denean esku hartu dezaten.

7.- IBILBIDEA

Antolatzaileek ibilbidea aldatzeko ahalmena izango dute, beharrezkoa izanez gero.

IBILBIDEA: <http://connect.garmin.com/activity/142420785>

8.- IRTEERA

Irteera Sopelako udaletxeko plazan emango da 9:00etan.

9.- ZAINDEGIA

Atletek poltsa itxian utzi ahal izango dute euren arropa eta bertan jaso ahal izango dituzte froga amaitzean. Horretarako, dortsala aurkeztu beharko dute.

10.- JAN-EDANAK

Sei edari-postu egongo dira, eta, eurentako bitan, janaria ere egongo da, ibilbidearen profilean azaltzen den bezala. Edalontziak postuan bertan utzi beharko dira, eta ez dira bidean zehar botako.

11.- KONTROLAREN ITXIERA

14:00etan, helmugako kontrola itxiko da, eta lasterketari emango zaio amaiera.

12.- IRAGAITZA-DENBORAK ETA LASTERKETA DERRIGORREAN UZTEKO GUNEAK

Aurreikusitako denborak gaindituz gero, lasterketa derrigorrean uzteko gune bakarra jarriko da:

- 1.- Plentziako Metro Bilbao geltokiaren ondoan egongo den hornidura postua: 13:00ak baino lehen zeharkatu beharko da gune hori.

Halakoetan, lasterketa bertan behera uzteko eskatuko zaie parte-hartzaileei, Plentziako hornidura postutik pasatzerakoan, ibilgailu publikoa (Metro Bilbao) erabiliz Sopelara bueltatzeko. Beraz, ez dira antolatzaileen erantzukizunpean egongo inolako jaramonik egiten ez duten lasterkariak.

Probako arduradunek lasterkariak atera ahal izango dituzte lasterketatik, nekearen ondorioz haien gaitasun fisikoak edo teknikoak murriztuta daudela edo lasterketan jarraitzeko moduko baldintzarik ez dutela uste dutenean.

13.- LASTERKETA UZTEKO

Lesioagatik edo istripuagatik ez bada, lasterkariek ezin izango dute proba 24. kilometroraino utzi, hau da, Plentziako hornidura postura iritsi arte. Lesioagatik edo istripuagatik jan-edanaren postu batera oinez iristerik ez badute, antolatzaileekin jarri beharko dira harremanetan, erreskateari ekin ahal izateko.

14.- SAILKAPENAK

Probako sailkapenak web orrian egongo dira ikusgai hurrengo egunean.

15.- SARIAK

Honako hauek izango dira sariak, eta, sariak jasotzeko, derrigorrezkoa izango da sari-banaketan bertan egotea:

- Gizonezko 1. sailkatua: 300 € + garaikurra
- Gizonezko 2. sailkatua: 200 € + garaikurra
- Gizonezko 3. sailkatua: 100 € + garaikurra
- Emakumezko 1. sailkatua: 300 € + garaikurra
- Emakumezko 2. sailkatua: 200 € + garaikurra
- Emakumezko 3. sailkatua: 100 € + garaikurra

Aurten, garaikurra egongo da Sopelako lehen gizon eta lehen emakume sailkatuentzat.

16.- IZENA EMATEKO PROZESUAREN EZEZTAPENA

Izena emateko prozesu guztiak e-postaz egin beharko dira. Horretarako, Kosta Trailen web orrian emandako helbidera bidali beharko da mezua, maiatzaren 20a baino lehen. Beraz, ezeztapenak ez dira telefonoz edo faxez balioztatuko.

Ekitaldi solidarioa denez eta izena emateko kuotaren %50 helburu solidarioako erabiliko denez, ez da kuotaren %100 inolaz ere itzuliko. Horrela, bada, bermatu egingo da izena emateko kuoten erdia erakunde onuradunari emango zaiola dohaintzan. 2014ko edizioan, Eugenia Epalza Esklerosi Anitzaren Euskal Fundazioa izango dugu onuradun.

17.- ERANTZUKIZUNAK

Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek eta galdutako, hondatutako edo lapurtutako materialek jasandako kalteen ondorioz aurkeztutako erreklamazio edo demandetan. Kosta Trail proban izena eman duten lasterkariak borondatez eta euren erantzukizunpean parte hartuko dute norgehiagokan. Hori dela eta, antolatzaileek, laguntzaileek, babesleek eta beste parte-hartzaile batzuek ez dute inolako erantzukizun zibilik izango lasterkariekin eta euren oinordekoekin, eta, horrez gain, azken horiek ez dituzte inolaz ere salatuko.

Atleta parte-hartzaileek antolatzaileei emandako datuak egiazkoak direla ziurtatuko dute, eta datuak ondo edo osorik ez egoteagatik sortu litezkeen ondorio guztiak hartu beharko dituzte euren gain.

Kosta Trail lasterketako antolatzaileen iritziz, oso proba gogorra denez, atleten erantzukizuna izango da lasterketari aurre egiteko moduko egoera fisikoa edukitzea bertan parte hartzean.

18.- ALDAKETAK

Antolatzaileek edonoiz aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango dute araudi hau. Izena ematean, agerikoa da parte-hartzaileak araudi honekin bat datozela. Segurtasuna dela eta, antolatzaileek eskubide osoa izango dute, segurtasunagatik edo ezinbesteko arrazoiengatik lasterketaren ibilbidea eteteko, laburtzeko, neutralizatzeko edo aldatzeko.

19.- IRUDI-ESKUBIDEAK

Antolatzaileek eskubide osoa izango dute, lasterketan ateratako argazkiak eta bideoak era guztietako komunikazio-euskarrietan argitaratzeko (liburuxkak, kartelak, egunkarietako artikulak, web orriak...) eta probaren berri emateko.

20.- INGURUMENAREN ZAINKETA

Parte-hartzaileek ahalik eta ondoen zaindu beharko dute ingurunea, baina, batez ere, hondakinak botatzeko orduan (edalonziak, botilatxoak...), lasterketa bera ingurune naturalean garatuko da-eta. Beraz, ontziak edo edukiontziak erabili beharko dira, eta, lasterketan bertan, jan-edanaren postuetan edo leku egokietan utzi beharko dira ontziak zein edalonziak. Bestela, ezinezkoa izanez gero, postutik hurbilen utzi beharko dira.

21.- INFORMAZIO OROKORRA

- 1.- Kirol-proba honetan parte hartzeko, behar den moduko egoera fisikoa eduki beharko da.
- 2.- Antolatzaileek parte-hartzaile guztiei gomendatzen die proban parte hartu baino lehen behar den moduko kirol-azterketa medikoa egitea.
- 3.- Proba honetako parte-hartzaileek mendiko lasterketetako berezko arriskuei aurre egin beharko diete: lurzoru irregularrak, maldak...
- 4.- Parte-hartzaileek antolatzaileek agindutako guztia bete beharko dute, baita proban zehar ematen dizkieten segurtasun-neurriak ere.
- 5.- Antolatzaileek ez dute inolako erantzukizunik izango parte-hartzaileek jasandako edo sorrarazitako kalte edo istripuetan. Edonola ere, ahal duten guztia egingo dute halakorik ez gertatzeko.
- 6.- Kosta Trail lasterketan parte hartzeko, antolatzaileek argitaratutako araudi hau onartu beharko da. Web orri honetan dago ikusgai: www.kostatrail.com