



# HIRU TXIKIAK TRAIL ARAUDIA

## **1.DATA ETA LEKUA:**

Hiru Txikiak Trail 2022ko urriaren 15ean egingo da, 8:00etatik aurrera, Ermuan, Cardinal Orbe plazatik irtengo da.

## **2.IBILBIDEAK:**

Ermua inguratzen duten mendietatik doa proba, hiru ibilbide dauzka

- Martxa ez lehiakorra: 42km eta 2016 metroko desnibel positiboarekin.
- Lasterketa: 42km eta 2016 metroko desnibel positiboarekin.

Neurketak ez daude homologatuta.

Ibilbideen % 90 mendiko bide eta bidezidorretatik egiten dira, eta beste % 10asfaltoz.

## **3. PARTE-HARTZEA:**

Atleta, mendizale edo kirolari guztiek parte hartu ahal izango dute, federatuak edo federatu gabeak izan, 400 parte-hartzaile gehienez (2 proben artean), baldin eta araudi honetan adierazitakoa betetzen badute.

## **4. KATEGORIAK:**

(Probaren egunean betetako urteak).

**Gizonezkoen eta emakumezkoen kategoriak:**

## **5. IZEN-EMATEAK:**

Webgunean, apirilaren 1etik aurrera. Behin izen-ematea ordainduta, ez da zenbatekoa itzuliko parte-hartzaileak proba ez egitea erabakitzen badu. Proba bakoitzean 200 parte-hartzaile egongo dira gehienez.

## **6. PREZIOAK:**

**Martxa 12€**

**Lasterketa 25€**

Izen-ematearen zenbatekoak honako eskubide hauek ematen ditu: proban parte hartzea, erantzukizun zibileko eta istripuetako aseguruia izatea, antolatzaileek parte-hartzaileentzat ezarritako zerbitzu guztiak erabiltzea, kamiseta bat jasotzea, eta oparien zozketa batean parte hartzea.

## 7. SEINALEAK:

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da, ondo ikusteko moduko kartel adierazleekin eta baliza-zintekin.

## 8. KONTROLAK:

Antolakuntzak kontrol-puntuak ezarriko ditu, eta nahitaezkoa izango da haietatik igarotzea, non arauzko pasabide-kontrolak egingo diren.

## 9. ANO-GUNEAK:

4 ano-gune puntu gehi helmuga izango dira. Puntu horietan produktu solidoak eta likidoak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei.

## 10. IGAROTZEKO DENBORAK:

Antolakuntzak igarotzeko gehienezko denborak ezarriko ditu, eta korrikalari bat kanporatzeko ahalmena izango du, betetzen ez baditu. Antolakuntzako arduradunek, halaber, araudia hausten duten, markatutako ibilbidea bete ez duten, arauzko dortsala agerian ez daramaten, antolatzaileen esanei jaramonik egiten ez dieten edo gainerako kirolariekiko jarrera ez oso kirolzalea duten korrikalariak probatik kentzeko ahalmena izango dute.

Horretarako, lasterketaren itxiera gisa jardungo duten 'erratza' lasterkariak parte hartzea aurreikusi dute antolatzaileek.

Deskalifikatzeko erabakia hartzen duten parte-hartzaile guztiak kontrol-postu hurbilenean entregatu beharko dute dortsala, eta proba utzi, antolakuntzaren jarraibideak betez.

## 11. SARIAK:

### Lasterketa

Sailkapen orokorreko lehen hirurentzako sariak, gizonetako emakumezkoetan:

- 1. saria eta txapela
- 2. saria
- 3. saria

-Ermuko Lehenengo gizon eta emakumearentzat.

Sariak ez dira metagarriak; korrikalariren batek sailkapen orokorrean hurrengo kategorian saria balu, hurrengo sailkatuari pasatuko litzaioke saria.

Gainera, parte-hartzaile guztiak proba gogoratzeko jantzi bat jasoko dute dortsala kentzera doazenean. Irailaren 1a baino beranduago izena ematen dutenei antolatzaileek ez diete kamiseta talla bermanuko.

## 12. SAILKAPENA:

Proba amaitutakoan, parte-hartzaileen denbora guztiak automatikoki jakinaraziko dira.

### **13.INGURUMENA:**

Lasterketa, gehienbat, edertasun natural handiko parajeek garatzen dute, eta, beraz, guztion betebeharra izango da ingurua zaintzea, hondakinak botatzea saihestuz.

Gainera, edozein bilgarri, gel, gutun-azal eta abar daramaten parte-hartzaile guztiek dortsalaren zenbakiarekin markatu beharko dute.

Zabor-edukiontzia jarriko dira horniduren ondoan, eta horiek erabiltzea derrigorrezkoa izango da.

Arau horiek ez betetzea **DESKALIFIKATZEKO** arrazoia izango da.

### **17. OSASUN-LAGUNTZA:**

Antolakuntzak sorospen- eta salbamendu-zerbitzuak izango ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan. Era berean, lehen laguntzako mediku-arreta eskainiko die helmugan parte-hartzaileei.

### **18. SEGURTASUNA:**

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ordeko ibilbide bat erabiltzeko eta, baldintzatzaile desberdinen arabera, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, bai eta eguraldiagatik edo ezinbesteko arrazoiengatik proba bertan behera uzteko eskubidea ere.

### **19. ISTRIPUETAN LAGUNTZEA:**

Parte-hartzaileek lasterketan istripua izan duten eta laguntza behar duten pertsona guztiei lagundu behar diete, eta pasabide-kontroletan izandako edozein ezbeharren berri eman behar dute.

### **20. DUTXAK ETA KONSIGNA:**

Antolakuntzak dutxa-zerbitzuak eta parte-hartzaileentzako zerbitzuak eskainiko ditu helmugan.

### **21. ERANTZUKIZUNA:**

Organizazioa zirkuituan erregistratzen den istripuaren erantzule egingo da, baina ez du erantzukizunik izango parte-hartzailearen eta parte-hartzaile bakoitzaren objektuen zabarkeriak eragindako istripuetan. Helburuan kontsigna zerbitzu bat izango dute. Parte-hartzaileek beren buruari eta hirugarrenei egin diezaieketen kaltearen erantzukizuna izango dute.

### **22. ARGAZKIAK:**

Antolakuntzak beretzat gordetzen du lasterketaren argazkiak proba ezagutarazteko erabiltzen dituen komunikazio-euskarri guztietan (liburuxkak, kartelak, prentsako artikulak, webgunea, etab.) argitaratzeko eskubidea.

### **23. DATU PERTSONALAK**

Parte-hartzaile bakoitzak antolakuntzari proban izena emateko ematen dizkion datuak lasterketaren arduradunek erabili ahal izango dituzte, parte-hartzaile bakoitzak hala erabakitzen badu inskripzio-fitxan dagokion laukitxo bat bete ondoren



## **REGLAMENTO HIRU TXIKIAK TRAIL 2022**

### **1.FECHA Y LUGAR:**

La **Hiru Txikiak Trail** se celebrará el 15 de Octubre del 2022, a partir de las 08:00 horas, en Ermua, con salida en la Plaza Cardenal Orbe.

### **2. RECORRIDOS:**

La prueba discurre por el entorno de Ermua y tiene dos modalidades

- Martxa no competitiva: 42 kilómetros, con un desnivel positivo de 2016 metros.
- Trail Cronometrada: 42 kilómetros, con un desnivel positivo de 2016 metros.

Las mediciones no están homologadas.

Los recorridos discurren en un 90% por caminos y senderos de monte y el otro 10% por asfalto.

### **3. PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas, federados o no federados, hasta un máximo previsto de 400 participantes (sumando las 2 pruebas), siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento.

### **4. CATEGORÍAS:**

(Años cumplidos el día de la prueba).

**Categorías masculina y femenina**

### **5. INSCRIPCIONES:**

En la web de la Rock the Sport a partir del **1 de abril**. Una vez abonada la inscripción, no se devolverá su importe si el participante decide no realizar la prueba. El número máximo de participantes previstos es de 200 inscritos en cada prueba.

### **6. PRECIOS:**

**Martxa: 12€**

**Trail: 25€**

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como a recibir una camiseta, y participar en un sorteo de regalos.

## 7. SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado con señales y cintas de balizamiento bien visibles.

## 8. CONTROLES:

La organización establecerá puntos de control, siendo obligatorio el paso por los mismos, donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios.

## 9. AVITUALLAMIENTOS:

Se dispondrán 4 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes alimentos líquidos y sólidos.

## 10. TIEMPOS DE PASO:

La organización fijará tiempos límite de paso y tendrá potestad para eliminar a un corredor si no los cumple. Los responsables de la organización tendrán también potestad para retirar de la prueba a los corredores que infrinjan el reglamento, no hayan completado el recorrido marcado, no lleven el dorsal reglamentario de forma visible, desatiendan las indicaciones de los organizadores o mantengan una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores/as 'escoba' que actuarán como cierre de carrera.

## 11. PREMIOS:

### Trail

Premios para los tres primeros de la general en categoría masculina como femenina:

- 1º Trofeo y Txapela
- 2º Trofeo
- 3º Trofeo

Premio para los/as 1º Ermuarras, tanto masculina como femenina.

Los premios no son acumulativos, si alguno/a corredor tuviese premio en la general en la siguiente categoría se pasaría el premio al siguiente clasificado.

Además, todos los participantes recibirán una prenda conmemorativa al recoger el dorsal. La organización no garantiza la talla de la misma a aquellas personas que se inscriban más tarde del 6 de septiembre.

## 12. CLASIFICACIÓN:

Todos los tiempos de los participantes en la carrera se comunicarán una vez finalizada la prueba.

### **13. MEDIO AMBIENTE:**

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes naturales, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios.

Se colocarán contenedores de basura junto a los avituallamientos cuyo uso será obligatorio.

Será motivo de **DESCALIFICACIÓN** el incumplimiento de estas normas.

### **17. ASISTENCIA SANITARIA:**

La organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicio atención médica de primeros auxilios para los/las participantes.

### **18. SEGURIDAD:**

La organización se reserva el derecho a utilizar un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba por condiciones meteorológicas o por causa de fuerza mayor.

### **19. AUXILIO EN ACCIDENTES:**

Las personas participantes están obligadas a auxiliar a toda persona accidentada en carrera y que necesite ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

### **20. DUCHAS Y CONSIGNA:**

La organización ofrecerá en meta servicios de duchas y consigna para las personas participantes.

### **21. RESPONSABILIDAD:**

La organización se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia del participante o por los objetos que porta. Los participantes serán responsables del perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

### **22. FOTOGRAFÍAS**

La organización se reserva el derecho de publicar fotografías de la carrera en los soportes de comunicación (folletos, carteles, prensa, web, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba y tras ella.

### **23. DATOS PERSONALES**

Los datos que cada participante aporte a la organización para formalizar su inscripción en la prueba podrán ser utilizados por los responsables de la carrera si cada participante así lo decide tras completar la casilla correspondiente en la ficha de inscripción.